

THERE IS A YOU IN YOUNGCARITAS

young
Caritas



IMPRESSUM

Editore:

Caritas Diocesi Bolzano-Bressanone

Contenuto: Stefanie Arend,
Federica Mele, Marianna Montagnana,
Raffaele Mastronuzzi, Brigitte Hofmann

Foto:

cover: Pexels yan krukov

Archiv Caritas/Bernhard Aichner,
youngCaritas

Progetto grafico: Gruppe Gut

Grafica: Valentina Cincelli

Stampa: Union, Merano

youngCaritas

è sostenuta finanziariamente da:



INDICE

FUNZIONA COSÌ youngCaritas...	5
PARTECIPARE	
A testa in giù	6
72 ore senza compromessi	7
Corsa dei miracoli	8
Leggere fa miracoli	9
Settimane azzurre per le scuole	10
Scambio di vestiti usati!	11
Volontariato con YOU DU! e youngCaritas	
SPERIMENTARE	
#peacebz - La pace come obiettivo	10
Migrazione: silent lab	10
Fare memoria del bene	13
Laboratorio giustizia riparativa: dal reato all'incontro	14
Giustizia riparativa e procedimento penale minorile	14
Conoscere la rotta balcanica	16
Fuga & migrazioni	16
Il mio smartphone, coltan & co.	16
Comprendere ed essere compresi	17
Tasty waste	18
Tasty waste junior	18
Il mondo è bello perché è vario	19
Il mondo è bello perché è vario junior	19
Caritas&you	20
Parlando di HIV	20
Sensibilizzazione sul tema carcere	21
L'Hospice fa scuola	21
TU IN YOUNGCARITAS	
Servizio civile	22
Volontariato e tirocini	23
Volontariato estivo	23
Servizio al mare – assistente	24
Servizio al mare – aiuto assistente	24
MOSTRARE SOLIDARIETÀ	
Condividi il tuo impegno e crea esperienze significative	25
Regali che cambiano la vita	25
FARE RETE	
youngCaritas in EUROPA	26
youngCaritas in ITALIA	26
youngCaritas SHOP	27



Foto youngCaritas



**Il nostro
Team youngCaritas**

Stefanie Arend
Federica Mele
Daniel Donner (Caorle)

FUNZIONA COSÌ



YOUNGCARITAS...

- ... è giovane, attiva e impegnata!
- ... offre spunti di riflessione, è aperta a nuove idee e sempre alla ricerca di nuove sfide!
- ... può essere scomoda, perché non si tira mai indietro.
- ... vuole stimolare la riflessione e cambiare le cose in modo positivo.

youngCaritas lavora su tematiche di attualità, è orientata al futuro e si presenta come ponte tra i giovani e la Caritas. Attraverso diversi progetti, youngCaritas offre informazioni, assistenza e supporto per bambine e bambini, adolescenti e giovani. La priorità di youngCaritas è offrire uno spazio di orientamento in cui fare esperienze, acquisire nuove competenze e sviluppare la propria personalità.

I giovani hanno così l'opportunità di confrontarsi su temi di attualità, sperimentare il lavoro sociale e riflettere in particolare sul tema della "giustizia sociale", sviluppare interesse e sensibilità verso il prossimo e diventare in prima linea attori del cambiamento nella società, un passo dopo l'altro.

Con questo opuscolo vogliamo invitarvi a partecipare e a mettervi in cammino con noi. Nella speranza di risvegliare il Vostro interesse, rimaniamo a disposizione per qualsiasi chiarimento.

Vi aspettiamo!
Team youngCaritas

PARTECIPARE

A TESTA IN GIÙ

Mettersi a testa in giù e vedere il mondo da un'altra prospettiva: questo è l'obiettivo delle giornate tematiche interattive organizzate da OEW e youngCaritas. Analizzare insieme le azioni quotidiane, per cercare una connessione tra i propri comportamenti e l'impatto sulla vita delle persone nel mondo. Si affronteranno gli stereotipi di ognuno, per adottare nuove prospettive.

- **Destinatari:** studenti di scuole superiori e professionali dai 16 anni in su
- **Dove e quando:**
 - Bolzano** 13 marzo 2025, Kolping, via Adolph-Kolping 3
 - Bressanone** 12 marzo 2025, Casa della solidarietà, via Vintler 34
 - Merano** 10 marzo 2025, Urania, via Ortwein 6
 - Silandro** 20 marzo 2025 Basis, Via Corces 97
 - Brunico** 17 marzo 2025, UFO, via Giuseppe Ferrari 20
- **Costi:** per un laboratorio 3 €, due laboratori 5 € a persona
- **Informazioni e iscrizioni:** entro il 31 gennaio 2025 bildung@oew.org Tel. 0472 208 208



Foto youngCaritas

PARTECIPARE



Foto youngCaritas

72 ORE SENZA COMPROMESSI

Gruppi formati da 5 a 20 giovani, avranno 72 ore di tempo per mettere in piedi un vero e proprio progetto e fare qualcosa di buono. Spingersi al limite, provare cose nuove, incontrare nuove persone e mettersi in gioco per abbattere pregiudizi e paure e stringere così nuove amicizie! Le attività da svolgere saranno sconosciute fino a pochi minuti prima dell'inizio, e costituiranno una sfida nei confronti di sé stessi: con un impegno costante, in 72 ore esatte, si proverà a migliorare la vita di chi vive ai margini della società, come: persone senza dimora, profughi o persone con disturbi psichici, per diventare insieme attori del cambiamento! In collaborazione con SKJ (Südtirols Katholische Jugend) e SJR (Südtiroler Jugendring).

- **Destinatari:**
giovani dai 14 anni in su
- **Dove:**
in tutto l'Alto Adige
- **Quando:**
2-5 aprile 2025
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333
Facebook e Instagram

PARTECIPARE

CORSA DEI MIRACOLI

Con la “Corsa dei miracoli” youngCaritas vuole motivare bambini e bambine, ragazze e ragazzi ad impegnarsi per un progetto all'estero. In questa corsa si percorrerà un circuito di 1 km per 60 o 90 minuti. Prima della gara ciascun partecipante dovrà trovarsi uno o più sponsor (fra genitori, amici, familiari, negozianti) che per ogni giro compiuto si impegnino a donare un determinato importo. L'intera somma raccolta verrà devoluta a progetti della Caritas in Etiopia. Per maggiori dettagli, consultare il nostro sito internet.

- **Destinatari:** per bambine, bambini e giovani dai 6 anni in su, singoli o in gruppo, famiglie, parrocchie, gruppi di cresimandi
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Quando:** nel mese di maggio
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:** dal 1° ottobre 2024
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334



PARTECIPARE



Foto YoungCaritas

LEGGERE FA MIRACOLI

I giovani che parteciperanno a questa iniziativa, dovranno leggere più libri possibile in un tempo prestabilito (uno o più mesi). Prima dovranno però cercare degli sponsor, ad esempio: genitori, nonni o altri parenti e conoscenti, i quali, per ogni libro letto, si impegneranno a devolvere un'offerta in beneficenza (ad es. 1 euro per libro). I proventi raccolti verranno devoluti al progetto: "Regali solidali" per l'Etiopia. Per maggiori dettagli sul progetto, potete consultare il nostro sito internet.

- **Destinatari:** per bambine, bambini, giovani, famiglie, parrocchie, gruppi, biblioteche, dai 6 anni in su
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Quando:** a discrezione
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:** dal 1° ottobre 2024
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334

PARTECIPARE

SETTIMANE AZZURRE PER LE SCUOLE

Nel mese di maggio, offriamo la possibilità per le scuole di trascorrere una settimana nella splendida struttura J. Ferrari a Caorle. Durante questa settimana, gli studenti avranno l'opportunità di immergersi in un ambiente stimolante e divertente, perfetto per l'apprendimento e la crescita personale.

Potranno migliorare le loro competenze linguistiche partecipando a workshop interattivi su temi di grande attualità come ambiente, diversità, inclusione e migrazione, pensati per rendere lo studio piacevole e coinvolgente.

La splendida cornice marittima di Caorle aggiungerà divertimento e relax: gli studenti potranno godere della spiaggia e del mare, partecipando a numerose attività ricreative che renderanno l'esperienza ancora più memorabile.

- **Destinatari:** scuole elementari, medie e superiori
- **Quando:** nel mese di maggio
- **Durata:** 1 settimana
- **Informazioni e iscrizioni:** info@youngcaritas.bz.it
0471 304 337



Foto youngCaritas - Bernhard Alchner

SCAMBIO DI VESTITI USATI!

I mercatini di scambio di vestiti non solo aiutano a trovare nuovi capi per il proprio guardaroba, ma fanno anche bene all'ambiente.

Gli abiti che i partecipanti non indossano più possono essere scambiati con quelli proposti da altri, donando nuova vita ai vecchi indumenti e risparmiando preziose risorse naturali.

Se desiderate organizzare un mercatino di scambio di vestiti con la vostra classe o con i vostri amici, siete invitati a contattare youngCaritas!

Noi di youngCaritas organizziamo ogni mese uno Swap Party, per sapere di più quando e dove, visita il nostro sito internet o le nostre pagine social!

Scambiare abiti in buono stato contribuisce a limitare la produzione di rifiuti, in linea con un approccio alla moda che vuole essere più sostenibile: insieme possiamo fare la differenza!

- **Destinatari:**
interessati
- **Informazioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334



PARTECIPARE

VOLONTARIATO

CON YOUDU!

E youngCaritas

Da quest'anno, youngCaritas fa parte delle associazioni in cui è possibile svolgere ore di volontariato nell'ambito del progetto 'YouDo!' del Jugenddienst di Bolzano. Volontarie e volontari possono contribuire ai nostri eventi legati allo scambio vestiti, facendo nuove esperienze formative utili per il futuro. In cambio del proprio impegno, riceveranno un riconoscimento sotto forma di buoni. YouDo! è un'opportunità per crescere, imparare e contribuire attivamente alla comunità.

Cosa aspetti?

- **Destinatari:**
giovani dai 13 ai 19 anni
- **Quando:** tutto l'anno
- **Informazioni e iscrizioni:**
youdu@jd.bz.it
Tel. 327 032 9693



SPERIMENTARE



Centro Pace
Friedenszentrum

Città di Bolzano
Stadt Bozen



#PEACEBZ – LA PACE COME OBIETTIVO

Questo è il motto del **Centro Pace di Bolzano**, un progetto del Comune di Bolzano gestito dalla Caritas Diocesi Bolzano-Bressanone. Il Centro Pace mira a promuovere la cultura della pace e dei diritti umani, contribuendo alla cooperazione internazionale e al superamento dei confini. Attraverso eventi, conferenze e progetti scolastici, vuole promuovere la cittadinanza attiva, il pensiero critico e la consapevolezza sociale dei cittadini.

In collaborazione con youngCaritas, il Centro per la Pace offre i seguenti progetti:

MIGRAZIONE: SILENT LAB

“Silent Lab” della ONG Non Dalla Guerra è un progetto teatrale interattivo per classi scolastiche, parrocchie e gruppi (giovani). Dotati di cuffie e guidati da una voce narrante, gli studenti vivranno un’esperienza didattica interattiva sulla migrazione e sull’incontro con l’altro.

Il progetto mira a coinvolgere ragazze e ragazzi, rendendoli protagonisti e fornendo loro gli strumenti necessari per comprendere diversi fenomeni nella loro complessità.

- **Durata:** 2 ore
- **Destinatari:** giovani dai 14 anni in su
- **Lingua:** italiano
- **Informazioni e iscrizioni:**
centropace@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 757

FARE MEMORIA DEL BENE

Progetto condotto da Anselmo Palini, docente di materie letterarie all’istituto “Antonietti” di Iseo (BS)

Il Novecento è stato un secolo dal volto inumano, violento, intollerante e oppressivo, ma ha anche il volto di chi in tali contesti ha cercato di resistere e di affermare il proprio diritto alla libertà, di chi ha condannato la sopraffazione e ha manifestato un desiderio di pace. Questo percorso intende proprio far conoscere alcuni di questi personaggi (dalla Rosa Bianca a Primo Mazzolari, da Franz Jagerstatter a Etty Hillesum e molti altri) ancora poco noti o addirittura pressoché del tutto ignorati, affinché possano essere accostati e riscoperti nel loro grande valore umano e culturale, nella coerenza delle loro scelte, nella testimonianza della loro vita.

- **Durata:** 4 ore
- **Destinatari:** scuole professionali e superiori (classi terze, quarte e quinte)
- **Lingua:** italiano

SPERIMENTARE

LABORATORIO **GIUSTIZIA RIPARATIVA: DAL REATO ALL'INCONTRO**

Il laboratorio, condotto dal Centro di Giustizia Riparativa della Regione TAA, si propone di favorire la conoscenza dei valori e dei principi della Giustizia Riparativa.

A partire dalle idee di ragazzi e ragazze si proporrà una riflessione sulla giustizia, nelle tre declinazioni di giustizia retributiva, riabilitativa e riparativa.

Verranno poi presentati alcuni casi concreti di reati realmente accaduti, attraverso brevi giochi di ruolo. Sulla base delle riflessioni emerse durante e dopo le simulazioni verrà proposto il paradigma della giustizia riparativa e si racconteranno brevemente gli strumenti utilizzati dal Centro di Giustizia Riparativa della Regione TAA nella pratica quotidiana.

GIUSTIZIA RIPARATIVA E PROCEDIMENTO PENALE MINORILE

A cura de USSM & La Strada - Der Weg

Il laboratorio si propone di illustrare ai ragazzi come nella quotidianità sia possibile incorrere in comportamenti sanzionati dal punto di vista penale, quali sono le fasi del processo penale minorile e le possibili conseguenze, il lavoro di accompagnamento dell'ufficio di servizio sociale, l'importanza del dialogo e del confronto.

A partire da alcune situazioni concrete, un mediatore spiegherà cosa sono la Giustizia Riparativa e la mediazione, qual è il ruolo del mediatore, e inviterà i ragazzi a ragionare sul concetto di giustizia: come viene percepita la giustizia da parte della comunità, come si evolve nella persona il concetto di giustizia, nei panni della vittima e del reo. Per comprendere meglio i vari concetti verranno proposti ai ragazzi giochi di ruolo e esercitazioni in cui riflettere sui temi proposti attraverso le rappresentazioni di reato, vittima, reo e mediatore.

- **Durata:** 2/3 ore
- **Destinatari:**
scuole professionali e superiori
- **Lingua:** italiano
- **Informazioni e iscrizioni:**
centropace@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 757



- **Durata:** 2 ore effettive
- **Destinatari:**
scuole medie
- **Lingua:** italiano
- **Informazioni e iscrizioni:**
centropace@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 757



CONOSCERE LA ROTTA BALCANICA

Nei Balcani i flussi migratori aumentano tanto da rendere tale percorso una tra le principali vie d'accesso all'Europa. Respingimenti alla frontiera e ricorso alla violenza sono pratiche ampiamente riportate lungo tutta la rotta balcanica, eppure spesso passano inosservate.

Il laboratorio mira a far conoscere il fenomeno della rotta balcanica attraverso la testimonianza di Maurizio Pagliassotti, giornalista e scrittore, che l'ha percorsa a piedi per tre mesi.

FUGA & MIGRAZIONI

In questo laboratorio ragazze e ragazzi si confronteranno sul tema delle migrazioni e della condizione dell'essere profughi. Verrà fornita una conoscenza di base attraverso la presentazione di dati e fatti su alcuni aspetti del fenomeno migratorio, per poi discutere e analizzare questioni giuridiche e storiche ad esso connesse. L'obiettivo è sensibilizzare sulla tematica per ampliarne la conoscenza. Il laboratorio può essere integrato con attività connesse alle case di accoglienza Caritas.

- **Durata:** 2 ore
- **Destinatari:** classi terze, quarte e quinte superiori
- **Lingua:** italiano
- **Informazioni e iscrizioni:** centropace@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 757

- **Durata:** 2 o 3 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334



SPERIMENTARE

IL MIO SMARTPHONE, COLTAN & CO.

Che cosa contiene il nostro smartphone? Da dove provengono le materie prime di cui è composto e perché bisognerebbe riflettere prima di comprarne uno nuovo ogni anno?

Questo laboratorio si propone di avvicinare i giovani alle problematiche dell'estrazione delle materie prime e dello smaltimento dei materiali che compongono gli smartphone, per riflettere sui consumi e sullo sfruttamento ambientale.

- **Durata:** 2 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334



COMPRENDERE ED ESSERE COMPRESI

“Non si può non comunicare”, diceva Paul Watzlawick. La comunicazione è l’espressione della nostra relazione con le altre persone. Può essere praticata con consapevolezza, a proprio beneficio o a beneficio degli altri. Attraverso definizioni, esercizi interattivi e esperienze dirette, ci si confronterà con le tematiche della comunicazione e del conflitto.

Come gestire una conversazione conflittuale? Come comportarsi dopo aver ricevuto una critica? Come comportarsi in una situazione scomoda? Attraverso spazi di discussione e riflessione, i partecipanti potranno fare esperienza di come un conflitto possa essere vissuto in tanti modi diversi.

- **Durata:** 2 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Informazioni ed iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334



Foto YoungCaritas

SPERIMENTARE

TASTY WASTE

In Europa vengono sprecate ogni anno 59 milioni di tonnellate di cibo. Questa quantità sarebbe sufficiente per sfamare due volte tutti gli affamati della terra. In media si tratta di 131 kg di cibo commestibile a famiglia che finisce nella spazzatura.

Lo spreco alimentare è al centro dell'attenzione del laboratorio "Tasty waste". I partecipanti saranno coinvolti attraverso giochi di ruolo, dibattiti e raccolte d'idee, per riflettere sul proprio consumo e sullo spreco degli alimenti.

TASTY WASTE JUNIOR

Gettare cibo commestibile nella spazzatura, non significa solo buttare via il prodotto in sé, ma anche tutte le risorse necessarie per la sua produzione. Il workshop "tasty waste junior" ha l'obiettivo di raccogliere in maniera giocosa, esperienze e considerazioni personali sullo spreco alimentare. Attraverso un gioco di ruolo, bambine e bambini potranno farsi un'idea di quante risorse e quanti passaggi siano necessari per produrre alimenti commestibili, anche se per diversi motivi, spesso finiscono nella spazzatura senza alcuna considerazione.

Il workshop offre anche informazioni sulle cause dello spreco alimentare, cercando di spronare bambine e bambini a trovare soluzioni concrete nella loro vita quotidiana.

- **Durata:** 2 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Informazioni ed iscrizioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334

- **Durata:** 2 ore
- **Destinatari:** bambine e bambini dai 6 agli 11 anni
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Iscrizioni e informazioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334



Foto: youngcaritas

IL MONDO È BELLO PERCHÉ È VARIO

La diversità non richiede solo l'accettazione delle differenze, ma anche il riconoscimento e il rispetto delle esperienze, delle prospettive e dei talenti peculiari di ciascun individuo.

Questo workshop presenta i vantaggi della diversità, esplorando come essa possa arricchire le comunità e la società. I partecipanti si confronteranno sulle sfide che pone un ambiente non inclusivo e sulle opportunità che nascono abbracciando e valorizzando la diversità. Attraverso esercizi interattivi, discussioni e condivisione di esperienze personali, avranno l'opportunità di approfondire la comprensione della diversità e di esplorare i modi per diventare alleati e promotori di inclusione.

- **Durata:** 2 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Lingua:** tedesco e italiano
- **Iscrizioni e informazioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334



IL MONDO È BELLO PERCHÉ È VARIO - JUNIOR

Viviamo in una società plurale e ricca di diversità. Pur avendo molte cose in comune, ognuno di noi è diverso e peculiare. Il tema che accompagnerà bambine e bambini in questo workshop sarà quello di accettare gli altri per ciò che sono, senza farsi imprigionare dai pregiudizi. Oltre ad esempi concreti, racconti e brevi filmati, verrà dato spazio a momenti di riflessione per capire insieme come valorizzare al meglio la diversità di chi ci sta vicino. Ognuno di noi dovrebbe avere l'opportunità di dare il proprio contributo alla comunità, liberando talenti e passioni.

Insieme possiamo fare la differenza e celebrare la ricchezza delle differenze che ci circondano.

- **Durata:** 2 ore
- **Destinatari:** scuole elementari
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Lingua:** tedesco e italiano
- **Iscrizioni e informazioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334



SPERIMENTARE

CARITAS&YOU

La **Caritas si presenta** e invita a partecipare bambine, bambini, adolescenti e giovani.

Il workshop presenta i **servizi Caritas**, per mostrare le attività della Caritas in Alto Adige e all'estero, con le rispettive **opportunità di volontariato**.

Attraverso un esercizio interattivo, verranno introdotte le modalità in cui la Caritas opera in ambito sociale.

L'invito rivolto ai gruppi è quello di visitare la sede della Caritas, ma saremo anche felici di venire da voi!

- **Durata:** 1 o 2 ore
- **Destinatari:** scuole elementari, medie e superiori, ma anche gruppi e interessati
- **Lingua:** italiano, tedesco e bilingue
- **Iscrizioni ed Info:** info@youngcaritas.bz.it



PARLANDO DI HIV

Questo laboratorio offre la possibilità di affrontare in classe i temi della prevenzione, trasmissione e cura dell'Aids e di altre malattie infettive, per sensibilizzare e abbattere i pregiudizi che le accompagnano. Nell'incontro racconteranno la loro esperienza personale un ospite, un'infermiera e un operatore di casa Emmaus, comunità residenziale per persone sieropositive o affette da AIDS gestita dalla Caritas. Le classi possono decidere se svolgere il laboratorio a scuola, in parrocchia o direttamente a casa Emmaus a Laives.

- **Durata:** 1 ora scolastica
- **Destinatari:** ragazzi e ragazze da 11-12 anni, gruppi e interessati
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Informazioni e prenotazioni:** Casa Emmaus, via Pietralba 100, Laives emmaus@caritas.bz.it Tel. 0471 952 766

SENSIBILIZZAZIONE SUL TEMA CARCERE

Sensibilizzare i giovani sul tema delle misure alternative alla detenzione e sul lavoro del servizio Odòs per il reinserimento sociale di detenuti ed ex detenuti. Un'attività per confrontarsi sul tema del carcere, del reato e della giustizia, promuovendo la cultura della legalità e della solidarietà.

- **Durata:** 2 ore circa
- **Destinatari:** scuole superiori, università, centri giovanili
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Quando:** da ottobre 2024 ad aprile 2025
- **Informazioni:**
Caritas Odòs
odos@caritas.bz.it
Tel. 0471 054 080
- **Iscrizioni:** settembre e ottobre

L' HOSPICE FA SCUOLA

Morte, lutto e malattia sono temi dei quali non si parla spesso, ma che toccano particolarmente, anche bambini e adolescenti. Nel laboratorio vengono tematizzati questi argomenti in modo graduale. In un ambiente protetto bambini e giovani potranno dedicarsi ai temi della malattia, della morte e del lutto. Le tematiche trattate nel laboratorio sono adatte ai bambini, concepite per l'ambito pedagogico e richiedono una partecipazione attiva degli stessi alunni.

- **Durata:**
3-4 unità di 2 ore ciascuna
- **Destinatari:**
bambini dai 8 ai 11 anni
- **Dove:** su richiesta in tutto l'Alto Adige (escluso Burgraviato)
- **Lingua:** tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:**
Caritas Hospice
hospiz@caritas.bz.it
0471 304 370



TU IN youngCaritas

SERVIZIO CIVILE

Il servizio civile è un'opportunità offerta a giovani di età compresa fra i 18 anni e i 28 anni, per acquisire nuove conoscenze, sviluppare abilità specifiche e migliorare la propria capacità di lavorare in team e di relazionarsi con le persone.

Rappresenta un'importante fase di crescita personale, in cui si possono sviluppare una maggiore consapevolezza e una migliore comprensione delle sfide.

La Caritas altoatesina cerca ogni anno giovani che abbiano voglia di impegnarsi presso differenti servizi in diverse località della provincia. Durante questo servizio i giovani verranno assicurati e riceveranno un rimborso spese mensile. Inoltre potranno utilizzare gratuitamente i mezzi di trasporto pubblici e avere ingressi ridotti nei musei provinciali. È anche previsto un corso di formazione interna.

Servizio civile Provinciale

- **Destinatari:** 18-28 anni
- **Dove:** diversi servizi Caritas in Alto Adige
- **Quando:** inizio 1° ottobre
- **Durata:** 8 o 12 mesi
- **Rimborso spese:** sì
- **Inoltre:** utilizzo gratuito dei mezzi pubblici
- **Informazioni e iscrizioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333

Servizio civile Nazionale

- **Destinatari:** 18-28 anni
- **Dove:** diversi servizi Caritas in Alto Adige
- **Quando:** fine maggio
- **Durata:** 12 mesi
- **Rimborso spese:** sì
- **Informazioni e iscrizioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



VOLONTARIATO **E TIROCINI**

In youngCaritas promuoviamo l'inserimento di giovani come volontari o tirocinanti. È possibile programmare attività di varia durata, partendo da un minimo di due settimane. Ognuno può partecipare attivamente in youngCaritas e dare il proprio contributo!

- **Destinatari:**
ragazzi dai 15 anni
- **Durata:**
minimo 2 settimane
- **Informazioni e iscrizioni:**
stage@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 335

VOLONTARIATO **ESTIVO**

Ogni estate, diversi servizi della Caritas offrono la possibilità a ragazze e ragazzi, dai 15 ai 19 anni, di partecipare attivamente in progetti sociali svolgendo un volontariato estivo. Si entra così in contatto con diversi servizi in ambito sociale, mettendo in gioco le proprie idee e competenze in diversi progetti e facendo concrete esperienze formative.

Ogni volontario riceverà un piccolo rimborso spese settimanale.

- **Destinatari:**
ragazzi e ragazze
dai 15 ai 19 anni
- **Durata:**
6, 7 o 8 settimane
- **Informazioni e iscrizioni:**
da febbraio 2025
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 335

Foto youngCaritas



SERVIZIO AL MARE

ASSISTENTI

Ogni anno la Caritas cerca collaboratori e collaboratrici disponibili a dedicare una o due settimane del proprio tempo presso le strutture ricettive di Caorle. Durante i soggiorni per bambini e giovani presso il villaggio per ferie “Josef Ferrari” a Caorle ogni assistente sarà responsabile di un gruppo formato da 12-20 bambine, bambini o adolescenti. Gli assistenti diventano le persone di riferimento per le esigenze e le eventuali richieste dei giovani ospiti e organizzano un ricco programma ricreativo estivo.

- **Destinatari:**
giovani dai 18 anni in su
- **Durata:**
2 settimane
- **Informazioni e iscrizioni:**
betreuer@youngcaritas.bz.it

SERVIZIO AL MARE

AIUTO ASSISTENTE

Ragazze e ragazzi di 16 o 17 anni possono partecipare ai campi estivi come aiuto-assistente. Per via della loro giovane età non possono assumere nessuna responsabilità diretta, ma possono comunque fare parte del team degli educatori come loro aiutanti. Il nostro obiettivo è far conoscere il lavoro di assistente, dando la possibilità di mettersi in gioco e fare nuove esperienze. Vengono inseriti un massimo di 4 aiuto-assistenti per ogni turno, con la possibilità di organizzare e progettare le attività del tempo libero.

- **Destinatari:**
giovani dai 16 ai 17 anni
- **Durata:**
2 settimane
- **Informazioni e iscrizioni:**
betreuer@youngcaritas.bz.it

MOSTRARE SOLIDARIETÀ

CONDIVIDI IL TUO IMPEGNO E CREA ESPERIENZE SIGNIFICATIVE

Il progetto "Giovani in azione" dà la possibilità a giovani, gruppi classe, scout e altre organizzazioni giovanili di svolgere attività di volontariato presso alcuni servizi Caritas. Ci sono attività pratiche come la distribuzione di pasti e vestiti, o la manutenzione di spazi. Ma i gruppi possono proporre anche attività creative da svolgere coinvolgendo gli utenti dei vari servizi Caritas. Partecipare significa avvicinarsi al mondo della solidarietà, sviluppando empatia, responsabilità e una maggiore consapevolezza delle realtà sociali che ci circondano. Unisciti a noi per fare la differenza nella tua comunità e vivere esperienze arricchenti e formative!

REGALI CHE CAMBIANO LA VITA

Acquistare un regalo solidale significa fare un dono capace di avere effetti positivi per più persone, anche a molti chilometri di distanze. È un modo per regalare felicità due volte: da un lato, si sostengono i progetti Caritas a favore di persone bisognose, dall'altro il donatore può dedicare il suo gesto a una persona cara. Ti forniremo tutto il materiale informativo con il quale potrai scegliere un 'pacchetto' regalo speciale e sostenere o un progetto destinato all'Alto Adige o all'estero, in base alla tua scelta. Che cosa state aspettando? Donare un regalo solidale significa fare la differenza nella vita di chi è in difficoltà e portare gioia nel cuore delle persone a voi care.

- **Destinatari:**
giovani, classi, gruppi scout, ecc..
- **Dove:** in alcuni dei servizi Caritas
- **Durata:**
tutto l'anno
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334

- **Destinatari:**
giovani, classi, gruppi scout, ecc..
- **Durata:**
tutto l'anno
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334

FARE RETE

YOUNGCARITAS IN EUROPA UNA RETE SOLIDALE PER L'EUROPA

La rete youngCaritas in Europa è la connessione delle youngCaritas nazionali di Francia, Germania, Lussemburgo, Austria, Svizzera e delle due youngCaritas diocesane di Bolzano e Vienna. Dal 2014 la rete youngCaritas in Europa vuole creare spazi dove i giovani abbiano la possibilità di incontrarsi, scambiare idee, prendere l'iniziativa e organizzarsi per dare forma ai propri progetti. Agli eventi di youngCaritas in Europa sono invitati a partecipare giovani di diversi Paesi europei, che parlino lingue diverse e siano cresciuti tra i più disparati ambienti culturali. Proprio queste diversità arricchiscono il mondo di youngCaritas in Europa, incoraggiando i giovani a costruire una rete di solidarietà, nei diversi stati europei e non solo. Insieme possiamo cambiare il mondo! Visita il nostro sito per saperne di più.

YOUNGCARITAS IN ITALIA UNA RETE SOLIDALE IN ITALIA

Nel 2021, la rete Young Caritas Italia prende il via, diventando così uno spazio dei giovani e per i giovani, aperto e dinamico in cui tutti abbiano la possibilità di essere non solo coinvolti, ma protagonisti mettendosi in gioco in un'esperienza unica e creativa.

Attraverso incontri periodici si propone di costruire ponti per conoscere l'altro, condividere idee, esperienze, buone pratiche e a promuovere attività.

Scegli di fare la differenza e unisciti a Young Caritas Italia: insieme possiamo trasformare la nostra passione in azione, portando speranza, solidarietà e cambiamento.

Ogni giovane conta: la tua voce, il tuo impegno e la tua autenticità possono contribuire a costruire un mondo più giusto e inclusivo.



- **Destinatari:**
giovani dai 16 ai 30 anni
- **Dove:** in tutta Europa
- **Durata:** tutto l'anno
- **Informazioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333



- **Destinatari:**
giovani dai 16 ai 30 anni
- **Dove:** in tutta Italia
- **Durata:** tutto l'anno
- **Informazioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334
www.italiacaritas.it/blog/blog/da-dove-partire/

youngCaritas SHOP

EMIL, LA BOTTIGLIA

Chi non conosce la fantastica bottiglia di vetro dall'accattivante design che tiene le bevande calde o fredde? "EMIL, la bottiglia" è anche in youngCaritas, in arancione, verde o in rosso. Diciamo addio alle bottiglie di plastica!



Foto youngCaritas

BORSE

Le comodissime borse di youngCaritas sono disponibili in nero e rosso con le scritte "Schau dich um", "spazio alla differenza" e "Got a Vision". Occhio al loro messaggio!



Foto youngCaritas

Più info sul sito:

<https://www.youngcaritas.bz.it/it/shop>



CONTATTI

youngCaritas
I-39100 Bolzano
via Cassa di Risparmio, 1
Tel. 0471 304 333

info@youngcaritas.bz.it
www.youngcaritas.bz.it

Facebook
youngCaritas Südtirol – Alto Adige

Instagram
youngcaritas_sudtirolaltoadige

youngCaritas in Europe
www.youngcaritas.eu

Facebook
youngCaritas in Europe

