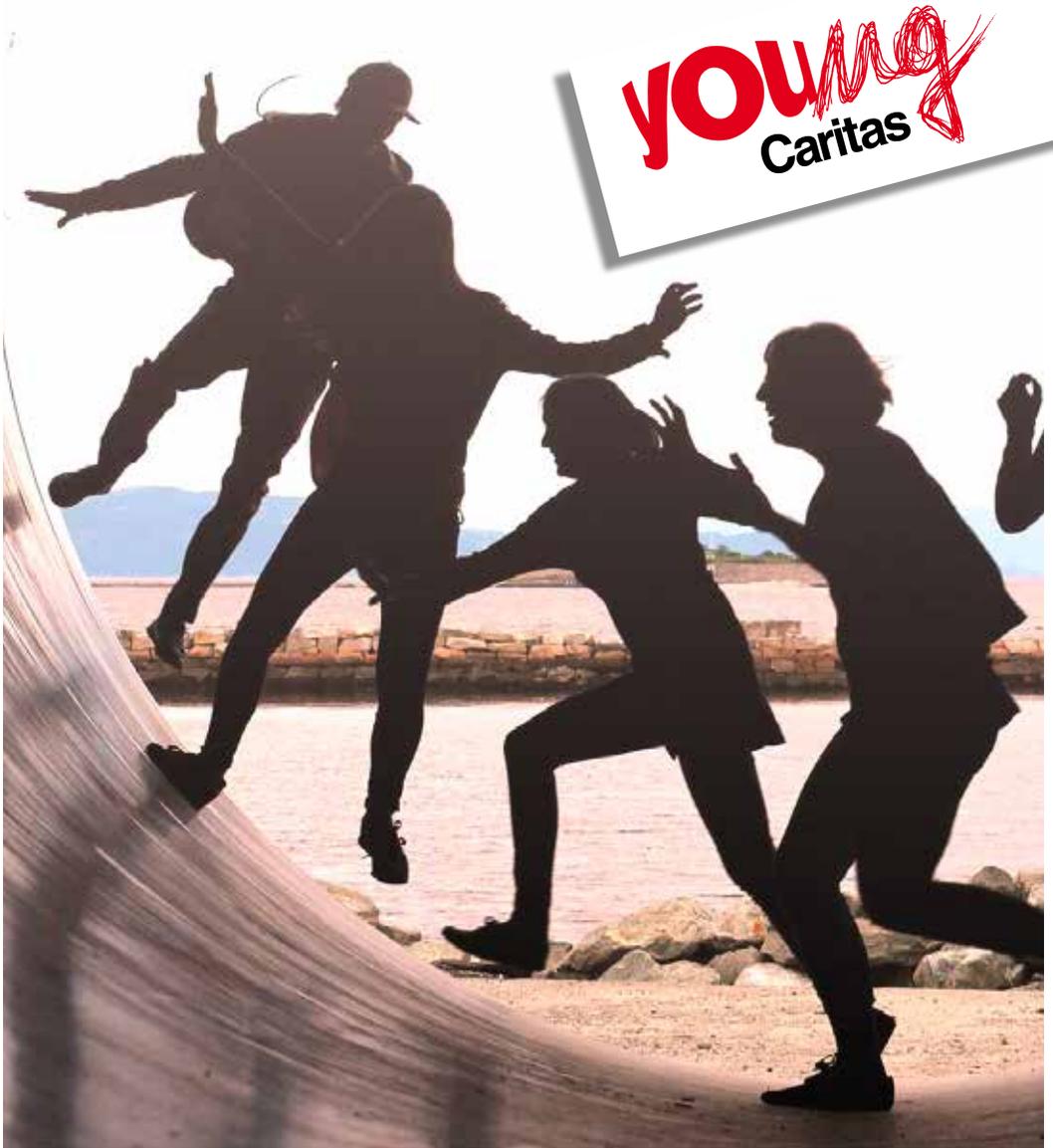


THERE IS A YOU IN YOUNGCARITAS

young Caritas



IMPRESSUM

Herausgeberin:

Caritas Diözese Bozen-Brixen

Inhalt: Amanda Montesani,

Marco Valente,

Brigitte Hofmann

Fotos: cover: pixabay.com/Broesis
youngCaritas, Caritas,
Georg Hofer, Unsplash.com/
Anna Tukhfatullina, Sophie Elvis,
Shane Rounce, Pexels.com/
Wendy Wei, Pixabay.com/oldeani0,
Capri23auto, Alexas_Fotos, nattan23

Grafisches Konzept: Gruppe Gut

Grafik: Valentina Cincelli

Druck: Druckerei Union, Meran

youngCaritas

wird finanziell unterstützt von:



INHALT

SO FUNKTIONIERT'S youngCaritas...	5
MITMACHEN	
Kopfstand	6
72h ohne Kompromiss	7
LaufWunder	8
LeseWunder	9
ERFAHRUNGEN SAMMELN	
#peacebz - Frieden als Ziel	10
Migraktion: silent play	10
Theaterstück „Der Süden:	
Das Leben des Nelson Mandela“	11
Workshop Giustizia Riparativa: dal reato all'incontro	12
Flucht und Migration	12
Mein Handy, Coltan & Co	13
Verstehen und verstanden werden	14
Tasty waste	15
Tasty waste junior	15
Wir sind der Wandel	16
SDGs - 17 Nachhaltigkeitsziele	16
Wir sind alle verschieden – Eine Welt der Vielfalt	17
Monetencheck	18
Über HIV sprechen	18
Schule der Freiheit	19
Alles klar... ich hab den Durchblick	20
Hospiz macht Schule	20
AKTIV WERDEN	
Freiwilliger Landeszivildienst	21
Freiwillige und PraktikantInnen	22
SOLIDARISCH SEIN	
Tanz die Toleranz	23
Music Heroes	23
Plogging	24
Coffee to help	24
CARITASCAFÈ	25
NETZWERKEN	
youngCaritas IN EUROPA	
#youarewelcome - young ideas for a solidary world	26
youngCaritas SHOP	27



Foto youngCaritas



Ihr youngCaritas Team

Brigitta Hofmann (Leiterin)
Stefanie Arend
Amanda Montesani
Marika Dell'Agnolo
Marco Valente
Lidia Ruscelli
Daniel Donner
Gianluca Bordignon



SO FUNKTIONIERT'S



YOUNGCARITAS...

- ...ist jung, aktiv und engagiert!
- ...gibt Impulse, regt an, hinterlässt Spuren, ist offen für Neues, hört nicht auf zu fragen und ist immer auf der Suche nach neuen Herausforderungen.
- ...kann manchmal auch etwas unbequem sein, weil sie sich überall einmisch.
- ...will zum Nachdenken anregen und Dinge positiv verändern.

Wir arbeiten gegenwartsbezogen, präventiv, zukunftsorientiert und sehen uns als Brücke zwischen Jugendlichen und der Caritas, als Anlaufstelle der Caritas für Jugendliche und als Bindeglied zwischen Jugendlichen aller drei Sprachgruppen und mit verschiedenem kulturellen und sozialen Hintergrund.

Unser Hauptanliegen ist es, jungen Menschen Erfahrungsräume und Orientierungshilfen zu bieten, damit sie sich in neuen Situationen erproben, neue Kompetenzen erwerben und ihre Persönlichkeit weiterentwickeln können.

Die Jugendlichen bekommen die Möglichkeit, sich mit sozialen Themen, sozialer Arbeit und sozialer Gerechtigkeit auseinanderzusetzen, um so Sensibilität und Bereitschaft zu sozialem Handeln zu entwickeln, Verantwortung zu übernehmen und sich solidarisch mit Menschen in Notsituationen zu verhalten.

Mit dieser Broschüre stellen wir euch unsere Initiativen und Angebote vor und laden euch ein mitzumachen. Wir hoffen, euer Interesse zu wecken und stehen für weitere Infos gerne zur Verfügung.

Euer youngCaritas Team

MITMACHEN

KOPFSTAND

Sich auf den Kopf stellen und die Welt aus anderen Blickwinkeln betrachten: Das ist das Ziel des interaktiven Informationstages, zu welchem youngCaritas und oew einladen.

Gemeinsam versuchen wir, das eigene Handeln im Alltag zu durchleuchten, Verbindungen zwischen dem eigenen Konsumverhalten und dem Leben der Menschen an anderen Orten der Welt zu erkennen, Stereotype ans Tageslicht zu bringen und so manches aus anderen Perspektiven zu betrachten. Es werden zahlreiche Workshops angeboten, bei denen sich die teilnehmenden Schüler und Schülerinnen aktiv einbringen können.

- **Zielgruppe:** Berufs- und OberschülerInnen ab 16 Jahren

- **Ort und Zeit:**

- **Bruneck** 14. März 2022

- UFO, Josef Ferrari Straße 20

- **Brixen** 17. März 2022

- Jakob-Steiner-Haus, Vintlerweg 34

- **Bozen** 11. März 2022

- Kolping, Adolph-Kolping-Straße 3

- **Meran** 9. März 2022

- Urania Meran, Ortweinstraße 6

- **Kosten:** 1 Workshop 3 Euro, 2 Workshops 5 Euro pro Person

- **Anmeldungen und Infos:**

- bis 31. Jänner 2022

- bildung@oew.org

- Tel. 0472 208 205





72H OHNE KOMPROMISS

Innerhalb von 72 Stunden mit anderen Jugendlichen ein gemeinnütziges Projekt in einer sozialen Einrichtung verwirklichen, an die eigenen Grenzen gehen, Neues probieren, Fremdes kennenlernen, Vorurteile und Berührungsängste abbauen und Freundschaften schließen: Darum geht es bei der Aktion „72 Stunden ohne Kompromiss“.

Die jungen Freiwilligen setzen sich ein, um die Situation von Menschen zu verbessern, die es in unserer Gesellschaft schwer haben, weil sie obdachlos oder psychisch krank sind, soziale Probleme haben oder aus ihrer Heimat fliehen mussten. Damit gestalten die teilnehmenden Jugendlichen die Gesellschaft aktiv mit und erfahren, dass es Freude macht, sich für andere einzusetzen. In Zusammenarbeit mit SKJ (Südtirols Katholische Jugend) und SJR (Südtiroler Jugendring).

- **Zielgruppe:**
Jugendliche ab 14 Jahren
- **Ort:** südtirolweit
- **Zeit:**
Alle 3 Jahre, nächste Ausgabe vom 30. März bis 2. April 2022
- **Anmeldungen und Infos:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333
www.72h.it

MITMACHEN

LAUFWUNDER

Mit dem LaufWunder will youngCaritas Kinder und Jugendliche motivieren, sich für Gleichaltrige einzusetzen, die im globalen Süden unter schwierigen Bedingungen aufwachsen müssen. Beim Patenlauf absolvieren die jungen Teilnehmenden in 60 bzw. 90 Minuten möglichst viele Runden auf einem ca. einen Kilometer langen Parcours. Vor der Veranstaltung suchen die Läuferinnen und Läufer jeweils einen oder mehrere Menschen aus ihrem Bekanntenkreis (Eltern, Freunde, Verwandte, Firmen), die jede gelaufene Runde mit einer vorher festgelegten Spende belohnen. Der gesamte Erlös kommt einem Projekt der Caritas in Äthiopien zugute. Nähere Informationen zu den Projekten sind auf der www.youngcaritas.bz.it zu finden.

- **Zielgruppe:** für Kinder, Jugendliche, Familien, Pfarreien, Jugendgruppen ab 6 Jahren
- **Ort:** südtirolweit
- **Zeit:** LaufWunder vom 9. bis 13. Mai 2022
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:** Ab 30. August 2021 info@youngcaritas.bz.it Tel. 0471 304 305





LESEWUNDER

Das LeseWunder funktioniert ähnlich wie das LaufWunder: In einem vorher festgesetzten Zeitraum (ein oder mehrere Monate) lesen die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen so viele Bücher wie möglich. Vorher suchen sie sich aus dem Verwandten- und Bekanntenkreis Sponsorinnen und Sponsoren, die für jedes gelesene Buch einen bestimmten Betrag spenden (z.B. 1 Euro pro Buch). Mit dem LeseWunder wird das Projekt „Schenken mit Sinn - Schulpakete für eine bessere Zukunft“ in Äthiopien unterstützt.

- **Zielgruppe:** für Kinder, Jugendliche, Familien, Pfarreien, Jugendgruppen ab 6 Jahren
- **Ort:** südtirolweit
- **Zeit:** nach Belieben
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:** Ab 30. August 2021
info@youngcaritas.bz.it
 Tel. 0471 304 305

ERFAHRUNGEN SAMMELN



Centro Pace
Friedenszentrum



#PEACEBZ – FRIEDEN ALS ZIEL

Das ist das Motto des **Friedenszentrums Bozen**, ein Projekt der Gemeinde Bozen, welches von der Caritas Diözese Bozen-Brixen geführt wird. Das Friedenszentrum will dazu beitragen, die internationale Zusammenarbeit zu stärken, Grenzen zu überwinden sowie die Friedenskultur und die Menschenrechte zu fördern. Durch Veranstaltungen, Tagungen und Schulprojekte will das Friedenszentrum zu kritischem Denken anregen und soziales Bewusstsein in der Öffentlichkeit verankern.

Das Friedenszentrum bietet in Zusammenarbeit mit der youngCaritas folgende Projekte an:

MIGRAKTION: SILENT PLAY

„Silent Play“ der Organisation „Non Dalla Guerra“ ist ein interaktives Theaterprojekt für Schulklassen. Mit Kopfhörern ausgestattet und von einem „Audio Guide“ geführt, werden Schülerinnen und Schüler zu Mitwirkenden und machen direkte, individuelle Erfahrungen zu den Themen Flucht und Migration. Das Projekt möchte Jugendliche anhand interaktiver Methoden selbst aktiv werden lassen und ihnen die nötigen Werkzeuge vermitteln, um die Komplexität der Themen zu verstehen.

- **Dauer:** 2 Stunden
- **Schulstufe:**
Berufs- und Oberschulen
- **Sprache:** Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**
centropace@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 757



NEU

THEATERSTÜCK

„DER SÜDEN: DAS LEBEN DES NELSON MANDELA“

von Matteo Mirandola

Das Stück durchläuft die Geschichte Südafrikas – die der Apartheid und die des Nelson Mandela bis zu seinem Ende. Der Schauspieler Matteo Mirandola erzählt zunächst die Geschichte des Landes und beschreibt die Protagonisten dieser Zeit. In einem zweiten Moment verkörpert er Nelson Mandela und schildert sein Leben: seine Kindheit, seine Erfahrungen als Aktivist, seine lange Gefangenschaft, seine Rückkehr ins öffentliche Leben, das Ende Apartheid. Mirandola ist auch Lehrer und hat daher ein besonderes Augenmerk auf schulische Erziehung. Sein Stück endet mit einem Austausch und Reflexion gemeinsam mit dem jugendlichen Publikum.

- **Dauer:** 2 Stunden
- **Schulstufe:** Berufs- und Oberschulen
- **Sprache:** Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**
centropace@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 757



ERFAHRUNGEN SAMMELN

WORKSHOPS WIEDER- GUTMACHUNGS JUSTIZ: VON DER STRAFTEZ ZUR BEGEGNUNG

Der Workshop informiert über Werte und Prinzipien einer Justiz, die nicht nur bestraft, sondern auch Möglichkeiten zur Wiedergutmachung anbietet. Ausgehend von der Idee einer umfassenden Gerechtigkeit werden 3 Formen einer rehabilitierenden, wiedergutmachenden und reparierenden Justiz beschrieben. Ein Rollenspiel anhand eines konkreten Beispiels gibt Einblicke in Projekte im Rahmen der Wiedergutmachungsjustiz in unserer Provinz. Der Workshop wird in Zusammenarbeit mit der Stelle für Wiedergutmachungsjustiz der Region Trentino-Südtirol angeboten.

FLUCHT UND MIGRATION

Über Flucht und Migration wird derzeit viel diskutiert. Mit dem Workshop „Flucht und Migration“ will youngCaritas Jugendlichen ab 13 Jahren einen grundlegenden Einblick in den Themenkreis verschaffen, Fakten zur Flüchtlingssituation weltweit und in Südtirol aufzeigen und durch interaktive Übungen Vorurteilen entgegenwirken. Nach Absprache kann auch ein Gastreferent eingeladen werden.

- **Davon:** 2 Stunden
- **Zielgruppe:** Mittel-, Berufs- und Oberschule
- **Sprache:** Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**
centropace@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 757

- **Dauer:** 2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 13 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



ERFAHRUNGEN SAMMELN



MEIN HANDY, COLTAN & CO

Was steckt eigentlich in einem Handy? Woher kommen die Rohstoffe dafür und welche Auswirkungen hat es, wenn jedes Jahr ein neues Mobiltelefon angeschafft wird? In diesem Workshop werden die sozialen und ökologischen Probleme veranschaulicht, die durch Handys entstehen: angefangen beim Abbau der Rohstoffe bis hin zur Entsorgung der giftigen Substanzen, die sich in den Geräten befinden.

- **Dauer:**
2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:**
Jugendliche ab 11 - 12 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:**
Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334

ERFAHRUNGEN SAMMELN

VERSTEHEN UND VERSTANDEN WERDEN

„Wir können nicht nicht-Kommunizieren“ hat der Kommunikationsforscher und Philosoph Paul Watzlawick immer betont. Kommunikation ist Ausdruck unserer Verbindung zu anderen Menschen: Wir haben die Möglichkeit, sie bewusst zum eigenen und zum Nutzen anderer einzusetzen. Mit wenigen Definitionen, interaktiven Übungen und Selbsterfahrung setzen wir uns mit dem Themenkreis Kommunikation und Konflikte auseinander und widmen uns Fragen wie: Wie spreche ich eine schwierige Situation an? Wie gehe ich mit Kritik um? Welcher Konflikttyp bin ich eigentlich? Die Jugendlichen werden sich bewusst, dass Konflikte unterschiedlich erlebt werden können und lernen, ihren eigenen Standpunkt richtig zu vertreten. Der Workshop lässt Raum für Diskussion und Reflexion.

- **Dauer:** 2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 13 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



ERFAHRUNGEN SAMMELN

TASTY WASTE

EU-weit werden jährlich 90 Millionen Tonnen Lebensmittel einfach weggeworfen. Diese Menge würde zwei Mal reichen, um alle Hungernen der Welt satt zu machen. Auch in Südtirol landen derzeit pro Haushalt und Jahr bis zu 94 Kilogramm noch genießbarer Lebensmittel im Müll.

Diese und weitere Fakten bezüglich Lebensmittelverschwendung werden in interaktiven Übungen und Rollenspielen veranschaulicht. In Diskussionsrunden und beim gemeinsamen Ideensammeln werden alle Teilnehmenden mit einbezogen und zum Nachdenken über den eigenen Umgang mit dem Essen angeregt.

NEU

TASTY WASTE JUNIOR

Mit jedem genießbaren Lebensmittel, das im Müll landet, werfen wir nicht nur das Produkt selbst weg, sondern auch wichtige Ressourcen, die in diesem stecken.

In diesem Workshop werden zunächst auf spielerische Art und Weise Assoziationen und persönlichen Erfahrungen zur Lebensmittelverschwendung gesammelt. Anhand eines Rollenspiels sollen die Kinder das Gefühl dafür bekommen, wie viele Ressourcen und Arbeitsschritte hinter Lebensmitteln stecken, die leider oft unüberlegt in der Tonne landen. Der Workshop informiert auch über die Ursachen der weltweiten Verschwendung und soll dazu inspirieren, im eigenen Alltag Lösungen zu finden.

- **Dauer:** 2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 11 - 12 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334

- **Dauer:** 2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:** Kinder von 6 bis 11 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



ERFAHRUNGEN SAMMELN

NEU

WIR SIND DER WANDEL

Der Klimawandel zählt wohl zu den größten aktuellen Herausforderungen. Klimaforscher sagen, dass wir die letzte Generation sind, die den Klimawandel auf 2 Grad begrenzen könnte. Doch die Zeit dafür ist äußerst knapp. Die nächsten Jahre sind entscheidend.

In den Umweltworkshops werden den Teilnehmenden die Auswirkungen menschlichen Handelns auf die Umwelt anschaulich aufgezeigt und damit begreifbar gemacht. Gemeinsam werden Hintergründe, Risiken und Konflikte untersucht. Dabei geht es vor allem um die persönliche Auseinandersetzung mit dem Klimawandel: Was macht die Problematik mit mir? Wie kann ich mich selbst konkret einsetzen, damit eine sichtbare Veränderung stattfinden kann?

- **Dauer:** 2-3 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 14 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch
- **Anmeldung und Info:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334

NEU

SDGS - 17 NACHHALTIGKEITSGOALS

Im September 2015 haben die UN-Mitgliedsstaaten 17 globale Nachhaltigkeitsziele festgelegt und beschlossen, sich verstärkt dafür zu engagieren. Die ehrgeizige Agenda strebt die Würde des Menschen, den Schutz des Planeten, Wohlstand für alle, Frieden und Gerechtigkeit sowie globale Partnerschaften an. Die Sustainable Development Goals (SDGs) gelten weltweit. Alle Staaten und deren Bürgerinnen und Bürger sind für deren Umsetzung verantwortlich. Auch wir! Das zentrale Motto lautet: „leave no one behind“.

Dieser Workshop will Jugendlichen eine erste Auseinandersetzung mit dem nachhaltigen Zielekatalog der UN ermöglichen und ihnen damit etwas Positives mit auf den Weg geben, Hoffnung für die Zukunft wecken und sie ermutigen, konkret zu handeln.



- **Dauer:** Ab 2 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 11 Jahren, Erwachsene
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch
- **Zeit:** Ab November 2021
- **Anmeldungen und Infos:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334

NEU

WIR SIND ALLE VERSCHIEDEN – EINE WELT DER VIELFALT

Unsere Gesellschaft wird bunter, facettenreicher und damit auch lebendiger und reicher. Wir alle sind Teil davon, jede und jeder ist einzigartig, aber trotz der Unterschiede haben wir auch viele Gemeinsamkeiten. Der Workshop befasst sich damit, wie wir andere in ihrer Unterschiedlichkeit akzeptieren und Vorurteile als solche erkennen und damit abbauen können. Anhand von konkreten Beispielen, Kurzfilmen und der berühmten Erzählung „Spaghetti für zwei“ überlegen die Teilnehmenden gemeinsam, wie alle dazu beitragen können, dass alle Menschen respektiert werden und sich individuell in die Gemeinschaft einbringen können, um diese zu stärken. Voraussetzung dafür ist eine grundsätzliche Haltung der Wertschätzung gegenüber allen Menschen, so vielfältig sie auch sind.

ERFAHRUNGEN SAMMELN

- **Dauer:** 2-3 Stunden
- **Schulstufe:**
Kinder von 6 bis 11 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



ERFAHRUNGEN SAMMELN

MONETENCHECK

Der Umgang mit Geld will gelernt sein! Beim „Monetencheck“ erwerben Jugendliche finanzielles Basiswissen für den Alltag. Die Themenpalette reicht von Lebenskosten und Budgetplanung, altersspezifischen Geldfällen und Umgang mit Bankprodukten, Krediten und bargeldlosem Zahlungsverkehr bis hin zu Schulden und Schuldenvermeidung.

- **Dauer:** 3 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 14 - 15 Jahren
- **Sprache:** Deutsch
- **Anmeldungen und Infos:**
Caritas Schuldnerberatung
werner.niederbrunner@caritas.bz.it
Tel. 0474 413 977



Foto: pixabay.com/nattanenz3

ÜBER HIV SPRECHEN

Das Thema Aids ist mit vielen Vorurteilen und Ängsten behaftet. Betroffene werden deshalb häufig ausgegrenzt und stigmatisiert. Im Haus Emmaus, einer von der Caritas geführten Wohngemeinschaft für HIV-positive und aidskranke Menschen, versucht man seit Jahren, diesen Vorurteilen entgegenzuwirken und Aufklärung zu leisten.

Die Jugendlichen sind eingeladen, mit einem Bewohner des Hauses über Infektionswege, Behandlungsmöglichkeiten aber auch über andere Infektionskrankheiten und Abhängigkeiten zu sprechen. Die Gruppe kann entscheiden, ob der Workshop in der Schule, in der Pfarrei oder im Haus Emmaus stattfinden soll.

- **Dauer:** 1 Stunde
- **Schulstufe:**
Jugendliche ab 11/12 Jahren
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**
Haus Emmaus
Weißensteinstr. 100, Leifers
emmaus@caritas.bz.it
Tel. 0471 952 766



SCHULE DER FREIHEIT

Im Workshop beschäftigen sich die Jugendlichen mit den Themen Gefängnis und Strafvollzug. In Diskussionen erfahren sie, wie schmal die Grenze zwischen kleinen Übertretungen und Illegalität ist. Sie werden dazu angeregt, über risikoreiche Verhaltensweisen und über die eigene Gewaltbereitschaft nachzudenken, damit sie erkennen, wie schnell man sich als Jugendliche in Situationen bringen kann, die in Richtung Gesetzesbruch gehen und weitreichende Folgen nach sich ziehen können.

- **Dauer:** 2 Stunden
- **Schulstufe:**
Jugendliche ab 11 - 12 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:**
Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**
Caritas Odòs
Odos@caritas.bz.it
Tel. 0471 054 080

ERFAHRUNGEN SAMMELN

ALLES KLAR... ICH HAB DEN DURCHBLICK

Umgang mit Alkohol, Auswirkung und Trinkverhalten, Mythen und Fakten, Sucht als Erkrankung, Suchtverlauf und Therapiemöglichkeiten: Spielerisch erarbeiten TeilnehmerInnen die verschiedenen Themenbereiche rund um den Alkoholkonsum und erhalten Tipps und praktische Anregungen zum selbstverantwortlichen, kritischen Umgang mit Alkohol.

Auf Anfrage wird der Workshop auch zu anderen legalen Abhängigkeiten angeboten, wie beispielsweise zum Glücksspiel oder anderen Verhaltenssüchten.

- **Dauer:** 2 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 13 - 14 Jahren
- **Ort:** Raum Vinschgau
- **Sprache:** Deutsch
- **Anmeldungen und Infos:** Caritas Psychosoziale Beratung
psb@caritas.bz.it
Tel. 0473 621 237



HOSPIZ MACHT SCHULE

Über Krankheit, Tod und Trauer wird kaum gesprochen, obwohl oder vielleicht gerade weil sie jede und jeden von uns auf sehr persönlicher Ebene betreffen – auch Kinder und Jugendliche. Im Workshop geht es darum, Worte zu finden, für das, was oft so schwer sagbar scheint, und dadurch einen möglichst natürlichen Umgang damit zu fördern. In einem geschützten Rahmen können sich die Kinder und Jugendlichen aktiv mit dem Themenkreis Krankheit, Tod und Trauer auseinandersetzen. Die Inhalte des Workshops sind den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Kinder angepasst, dem Alter entsprechend aufbereitet und ermöglichen ein aktives Mitgestalten.

- **Dauer:** 3 - 4 Einheiten zu je 2 Stunden
- **Schulstufe:** 3. bis 5. Klasse Grundschule
- **Ort:** Raum Vinschgau
- **Sprache:** Deutsch
- **Anmeldungen und Infos:** Caritas Hospizbewegung
anita.tscholl@caritas.bz.it
Tel. 366 58 89 441

AKTIV WERDEN

FREIWILLIGER

LANDESZIVILDIENT

Sich 8 oder 12 Monate lang in den Dienst der guten Sache stellen, Neues kennenlernen und sich dabei auch persönlich weiterentwickeln: Das können Interessierte im Alter von 18 bis 28 Jahren über den freiwilligen Landeszivildienst bei der Caritas tun. In verschiedenen Diensten bekommen junge Menschen Einblick in den sozialen Bereich und machen wertvolle Erfahrungen, die für ihr späteres Berufsleben hilfreich sein können.

Die freiwilligen Zivildienenden sind versichert und erhalten eine monatliche Speserrückvergütung von 450 Euro. Außerdem können sie alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol kostenlos benutzen und bekommen einen ermäßigten Eintritt zu den Landesmuseen bei Vorweisen des entsprechenden Ausweises. Zusätzlich werden den jungen Erwachsenen laufend Fortbildungen zu verschiedenen sozialen Themen angeboten.

- **Zielgruppe:** 18 - 28-jährige
- **Ort:** südtirolweit in verschiedenen Caritas Diensten
- **Zeit:** Beginn jeweils am 1. Oktober
- **Anmeldungen und Infos:** jeweils ab April
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333



AKTIV WERDEN

FREIWILLIGENEINSÄTZE UND PRAKTIKA

youngCaritas sucht Menschen, die hinschauen, mutig sind und anpacken, wenn Hilfe gebraucht wird. youngCaritas zeigt, dass jede und jeder dazu beitragen kann, die Welt ein Stück besser zu machen.

Wieviel Zeit Interessierte dafür aufbringen können, spielt dabei eine untergeordnete Rolle: Auch ein kurzer Einsatz kann für die Jugendlichen eine tolle Erfahrung und eine Möglichkeit sein, sich aktiv für andere Menschen einzusetzen.

- 
- **Zielgruppe:**
Jugendliche ab 15 Jahren
 - **Dauer:**
Mindestens 2 Wochen
 - **Anmeldungen und Infos:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 335



SOLIDARISCH SEIN

TANZ DIE TOLERANZ

Tanz verbindet: über soziale, kulturelle und sprachliche Barrieren hinweg. Tanz die Toleranz ist ein offenes Tanzprojekt für junge Menschen: In den wöchentlichen Tanzstunden, werden unter fachlicher Anleitung einer leidenschaftlichen Tänzerin Körperwahrnehmung, Ausdruck und Spaß trainiert, sowie eine gemeinsame Choreographie zu jugendrelevanten Themen erarbeitet.

- **Dauer:**
November - Juni
- **Zielgruppe:**
Interessierte mit und ohne Tanzkenntnisse
- **Anmeldungen und Infos:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



Foto youngCaritas

MUSIC HEROES

„Die Musik drückt aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.“ (Victor Hugo)

Als „Music Heroes“ der youngCaritas schenken Freiwillige den Bewohnerinnen und Bewohnern verschiedener Seniorenwohnheime eine musikalische Abwechslung und setzen ein Zeichen gegen die Einsamkeit. Mit der eigenen Stimme oder mit Instrumenten bringen die „Music Heroes“ menschliche Wärme und Abwechslung in den Alltag ihrer Mitmenschen.

Wer gern Musik macht und anderen Freude schenken möchte, ist herzlich eingeladen mitzumachen. Interessierte können sich bei youngCaritas melden um einen passenden Ort dafür zu finden.

- **Dauer:**
Das ganze Jahr
- **Zielgruppe:**
Interessierte Musiker*innen
- **Anmeldungen und Infos:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334

SOLIDARISCH SEIN

PLOGGING

„Plocka upp“ heißt auf Schwedisch aufsammeln oder aufräumen. „Plogger“ sammeln bei Spaziergängen oder beim Joggen herumliegenden Müll auf und tun dafür nicht nur dem eigenen Körper Gutes, sondern auch der Umwelt.

Freundesgruppen, Klassen, auch Tanz- und Sportgruppen sind herzlich eingeladen, sich bequeme Schuhe anzuziehen und zusammen mit youngCaritas Stadt, Wald und Wiesen zu reinigen!

- **Zielgruppe:** Interessierte
- **Was Ihr dafür benötigt:** Organisiert youngCaritas
- **Anmeldungen und Infos:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



☺FFEE TO HELP

Die Welt durchs Kaffeetrinken ein Stückchen besser machen – mit „Coffee to help“ ist das möglich! Egal ob Kaffee und Kuchen gegen eine freiwillige Spende beim Elternsprechtag eurer Schule ausgeschrieben oder eine eigene Veranstaltung organisiert und Kaffee angeboten wird: Jeder Einsatz hilft! An welches Caritas-Projekt die gesammelten Spenden gehen, entscheiden die Veranstalter jeder „Coffee-to-help“-Aktion selber. youngCaritas stellt für die Aktion Pappbecher, Zucker, Infolyer, Spendenboxen und auch Tipps kostenlos zur Verfügung.

- **Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche, Interessierte
- **Ort:** südtirolweit
- **Anmeldungen und Infos:** cafe@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 305



CaritasCafè

CAFFÈ e PASTO SOSPEO

Einen Kaffee, ein Gipfele oder ein belegtes Brot für jemanden bezahlen, der/die es sich nicht leisten kann: Eine kleine Aufmerksamkeit, die viel Freude bereitet!

BAR BIANCO

Das CaritasCafè bietet nur alkoholfreie Getränke an, um gegen den exzessiven Alkoholkonsum zu sensibilisieren.

AUSSTELLUNGEN UND EVENTS

Das CaritasCafè bietet Ausstellungsraum für KünstlerInnen sowie für kulturelle und soziale Events.

MACH MIT

Im CaritasCafè werden verschiedene Arbeitsprojekte und Praktika angeboten.

COFFEE TO HELP

Gemeinsam Kaffee trinken und Projekte der Caritas unterstützen (für Schulklassen, Feiern mit Familien und Freunden, Pfarreien und Interessierte).



Foto: Anna Tukhbatullina on Unsplash



Infos:

cafe@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 305

Foto youngCaritas

NETZWERKEN



YOUNGCARITAS
IN EUROPE

YOUNGCARITAS IN EUROPE

Ein Netzwerk für ein solidarisches Europa

youngCaritas in Europe ist ein Netzwerk bestehend aus fünf nationalen youngCaritas-Stellen in Frankreich, Deutschland, Luxemburg, Österreich und Schweiz sowie zwei diözesanen youngCaritas aus Südtirol und Wien. Gemeinsam setzen sie sich für weltweite Solidarität ein. Seit 2014 schafft das Netzwerk Möglichkeiten, damit sich junge Menschen in Europa informieren, austauschen und sozial engagieren können. youngCaritas in Europe ist offen für alle jungen Menschen unabhängig von ihrem Geschlecht, ihrer Religionszugehörigkeit, ihrer Nationalität, usw.

Im Rahmen dieser Partnerschaft finden internationale Austauschtreffen statt, es werden Aktivitäten und Workshops angeboten und gemeinsame soziale Projekte umgesetzt. Die geplanten Aktivitäten und Projekte werden laufend auf der Homepage aktualisiert. Schaut rein!

- **Zielgruppe:** Jugendliche und junge Erwachsene von 16 bis 30 Jahren
- **Ort:** ganz Europa
- **Zeit:** ganzjährig
- **Infos:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333



Foto youngCaritas

Finanziert von:



Erasmus+

youngCaritas SHOP

EMIL, DIE youngCaritas- FLASCHE

Wer kennt sie nicht, die Glasflasche mit den tollen Designs in rot, orange und grün zum Warm- und Kühlhalten von Getränken? „Emil, die Flasche“ gibt’s jetzt auch im youngCaritas-Style! „Create future“? Na dann, sagt der alten Plastikflasche „Adel!“.



Foto youngCaritas

TASCHEN

Fair produziert in Mumbai/Indien von der Genossenschaft „Creative Handicrafts“, die Frauen außerhalb des Kastensystems in den Slums von Mumbai nicht nur Arbeit bietet, sondern auch Schutz und Bildung.



Mehr Infos unter:
www.youngcaritas.bz.it/shop.html

young
Caritas

KONTAKT

youngCaritas
I-39100 Bozen
Sparkassenstraße 1
Tel. 0471 304 333
info@youngcaritas.bz.it
www.youngcaritas.bz.it

Facebook:
youngCaritas Südtirol – Alto Adige

Instagram
youngcaritas_suedtirolaltoadige

youngCaritas in Europe
www.youngcaritas.eu

Facebook:
youngCaritas in Europe

