

THERE IS A YOU IN YOUNGCARITAS

young
Caritas



IMPRESSUM

Editore:

Caritas Diocesi Bolzano-Bressanone

Contenuto: Amanda Montesani,
Marco Valente,
Brigitte Hofmann

Foto: cover: pexels/Helena Lopes,
youngCaritas, Caritas, Georg Hofer,
Non dalla guerra ONG,
Pexels/fauxels, Wendy Wei,
Unsplash/Sophie Elvis, Shane Rounce,
Pixabay/Alexas_Fotos, Capri23auto,
nattanan23

Progetto grafico: Gruppe Gut

Grafica: Valentina Cincelli

Stampa: Union, Merano

youngCaritas

è sostenuto finanziariamente da:

AUTONOME
PROVINZ
BOZEN
SÜDTIROL



PROVINCIA
AUTONOMA
DI BOLZANO
ALTO ADIGE

8x
mille
CHIESA CATTOLICA



INDICE

FUNZIONA COSÌ

youngCaritas... 5

PARTECIPARE

A testa in giù 6

72 ore senza compromessi 7

Corsa dei miracoli 8

Leggere fa miracoli 9

SPERIMENTARE

#peacebz - La pace come obiettivo 10

Migrazione: silent play 10

Fare memoria del bene 11

Laboratorio Giustizia Riparativa: dal reato all'incontro 12

Migrazioni 12

Il mio smartphone, Coltan & Co. 13

Comprendere ed essere compresi 14

Tasty waste 15

Tasty waste junior 15

Il cambiamento parte da noi 16

SDGs 16

Il mondo è bello perché è vario 17

Monetencheck 18

Parlando di HIV 18

A scuola di libertà 19

Ora ho tutto sotto controllo! 20

L'Hospice fa scuola 20

TU IN YOUNGCARITAS

Servizio civile provinciale volontario 21

Volontariato e tirocini 22

MOSTRARE SOLIDARIETÀ

Impegno sociale - Regalare tempo 23

Organizza un CaféTalk! 23

Music Heroes 24

Trash Heroes 24

Scambio di vestiti usati! 25

Coffee to help 25

FARE RETE

youngCaritas IN EUROPA

#youarewelcome - young ideas for a solidary world 26

youngCaritas SHOP 27



Foto youngCaritas



Il vostro Team youngCaritas

Brigitte Hofmann
Marco Valente
Amanda Montesani
Stefanie Arend
Marika Dell'Agnolo
Lidia Ruscelli
Daniel Donner

FUNZIONA COSÌ

YOUNGCARITAS...

- ... è giovane, attiva e impegnata!
- ... offre spunti di riflessione, è aperta a nuove idee e sempre alla ricerca di nuove sfide!
- ... può essere scomoda, perché non si tira mai indietro.
- ... vuole stimolare la riflessione e cambiare le cose in modo positivo.

youngCaritas lavora su tematiche di attualità, è orientata al futuro e si presenta come ponte tra i giovani e la Caritas. Attraverso diversi progetti, youngCaritas offre informazioni, assistenza e supporto per bambini, adolescenti e giovani. La priorità di youngCaritas è offrire uno spazio di orientamento ai giovani, per fare esperienze, acquisire nuove competenze e sviluppare ulteriormente la loro personalità.

I giovani hanno così l'opportunità di confrontarsi su temi di attualità, sperimentare il lavoro sociale e riflettere in particolare sul tema della "giustizia sociale", sviluppare interesse e sensibilità verso il prossimo e diventare attori in prima linea per il cambiamento nella società, un passo dopo l'altro.

Con questo opuscolo vogliamo invitarvi a partecipare e mettervi in cammino con noi. Nella speranza di risvegliare il Vostro interesse, rimaniamo a disposizione per qualsiasi chiarimento.

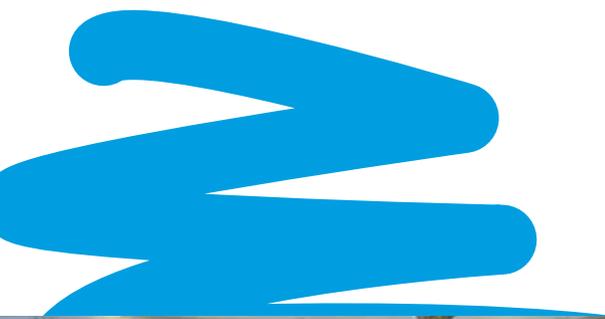
Vi aspettiamo!
Team youngCaritas

PARTECIPARE

A TESTA IN GIÙ

Mettersi a testa in giù e vedere il mondo da un'altra prospettiva: questo è l'obiettivo delle giornate tematiche interattive organizzate da oew e youngCaritas. Analizzare insieme le azioni quotidiane, per cercare una connessione tra i propri comportamenti e l'impatto sulla vita delle persone nel mondo. Si affronteranno gli stereotipi di ognuno, per adottare nuove prospettive.

- **Destinatari:** alunne e alunni di scuole superiori e professionali dai 16 anni in su
- **Dove e quando:**
 - Silandro** 2 febbraio 2023, Basis, Via Corces 97
 - Brunico** 6 febbraio 2023, UFO, via Giuseppe Ferrari 20
 - Bressanone** 10 febbraio 2023, Casa della solidarietà, via Vintler 34
 - Bolzano** 8 febbraio 2023, Kolping, via Adolph-Kolping 3
 - Merano** 13 febbraio 2023, Urania, via Ortwein 6
- **Costi:** per un laboratorio 3 €, due laboratori 5 € a persona
- **Informazioni e iscrizioni:**
bildung@oew.org
Tel. 0472 208 208



PARTECIPARE



Foto youngCaritas

72 ORE SENZA COMPROMESSI

Gruppi formati da 5 a 20 giovani, avranno 72 ore di tempo per mettere in piedi un vero e proprio progetto e fare qualcosa di buono. Spingersi al limite, provare cose nuove, incontrare nuove persone e mettersi in gioco per abbattere pregiudizi e paure e stringere così nuove amicizie! Le attività da svolgere saranno sconosciute fino a pochi minuti prima dell'inizio, e costituiranno una sfida nei confronti di sé stessi: con un impegno costante, in 72 ore esatte, si proverà a migliorare la vita di chi vive ai margini della società, come: persone senza dimora, profughi o persone con disturbi psichici, per diventare insieme attori del cambiamento! In collaborazione con SKJ (Südtirols Katholische Jugend) e SJR (Südtiroler Jugending).

- **Destinatari:**
giovani dai 14 anni in su
- **Dove:**
in tutto l'Alto Adige
- **Quando:**
dal 12 al 15 ottobre 2022
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333
www.72h.it

PARTECIPARE

CORSA DEI MIRACOLI

Con la "Corsa dei miracoli" youngCaritas vuole motivare bambini e bambine, ragazze e ragazzi ad impegnarsi per un progetto all'estero. In questa corsa si percorrerà un circuito di 1 km per 60 o 90 minuti. Prima della gara ciascun partecipante dovrà trovarsi uno o più sponsor (genitori, amici, familiari, negozianti) che per ogni giro compiuto si impegnino a donare un determinato importo. L'intera somma raccolta verrà devoluta a progetti della Caritas in Etiopia. Per maggiori dettagli, consultare il nostro sito internet.

- **Destinatari:** bambini, giovani, famiglie, parrocchie, gruppi di giovani dai 6 anni in su
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Quando:** settimana dall'8 al 12 maggio 2023. Oppure a discrezione
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:** dal 15 settembre 2022
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 305





LEGGERE FA MIRACOLI

I giovani che parteciperanno a questa iniziativa, dovranno leggere più libri possibile in un tempo prestabilito (uno o più mesi). Prima dovranno però cercare degli sponsor, ad esempio: genitori, nonni o altri parenti e conoscenti, i quali, per ogni libro letto, si impegneranno a devolvere un'offerta in beneficenza (ad es. 1 euro per libro). I proventi raccolti verranno devoluti al progetto: "Regali solidali" per l'Etiopia. Per maggiori dettagli sul progetto, potete consultare il nostro sito internet.

- **Destinatari:** giovani, famiglie, parrocchie, gruppi giovanili, biblioteche, bambini e bambine dai 6 anni in su
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Quando:** a discrezione
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:** dal 15 settembre 2022
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 305

SPERIMENTARE



Centro Pace
Friedenszentrum



#PEACEBZ – LA PACE COME OBIETTIVO

Questo è il motto del **Centro per la Pace di Bolzano**, un progetto del Comune di Bolzano gestito dalla Caritas Diocesi Bolzano-Bressanone. Il Centro per la Pace mira a promuovere la cultura della pace e dei diritti umani, contribuendo alla cooperazione internazionale e al superamento dei confini. Attraverso eventi, conferenze e progetti scolastici, vuole promuovere la cittadinanza attiva, il pensiero critico e la consapevolezza sociale dei cittadini.

In collaborazione con youngCaritas, il Centro per la Pace offre i seguenti progetti:

MIGRAZIONE: SILENT PLAY

“Silent Play” della ONG Non Dalla Guerra è un progetto teatrale interattivo per classi scolastiche, parrocchie e gruppi di giovani. Dotati di cuffie e guidati da una voce narrante, i partecipanti vivranno un’esperienza interattiva sulla migrazione e sull’incontro con l’altro.

Il progetto mira a coinvolgere gli alunni, rendendoli protagonisti e fornendo loro gli strumenti necessari per comprendere la complessità dei fenomeni affrontati.

- **Durata:** 2 ore
- **Destinatari:** scuole professionali e superiori (14+), anche per gruppi
- **Lingua:** italiano
- **Informazioni e iscrizioni:**
centropace@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 757



NUOVO

FARE MEMORIA DEL BENE

Il Novecento è stato un secolo violento, intollerante e oppressivo, dal volto spesso inumano. Ma è stato anche caratterizzato da chi ha saputo resistere, affermando il proprio diritto alla libertà, condannando la sopraffazione per seguire un desiderio di pace. In questo percorso verranno presentati alcuni protagonisti di questo secolo (dalla Rosa Bianca a Primo Mazzolari, da Franz Jagerstatter a Etty Hillesum e molti altri) ancora poco noti o spesso ignorati, per permettere la riscoperta del loro grande valore umano e culturale e della coerenza delle loro scelte di vita.

SPERIMENTARE

- **Durata:** 4 ore
- **Destinatari:** scuole professionali e superiori (classi 3^a, 4^a, 5^a)
- **Lingua:** italiano



SPERIMENTARE

LABORATORIO GIUSTIZIA RIPARATIVA: DAL REATO ALL'INCONTRO

Il laboratorio, condotto dal Centro di Giustizia Riparativa della Regione TAA, si propone di favorire la conoscenza dei valori e dei principi della giustizia riparativa.

A partire dalle idee di giustizia di ragazzi e ragazze si proporrà una riflessione sulla giustizia, nelle tre declinazioni di giustizia retributiva, riabilitativa e riparativa. Verrà poi proposto un caso concreto relativo ad un reato realmente compiuto, per presentare tramite un breve gioco di ruolo, il paradigma della giustizia riparativa e gli strumenti utilizzati sul territorio della Provincia di Bolzano dal Centro di Giustizia Riparativa della Regione TAA.

- **Durata:** 2 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Lingua:** italiano
- **Informazioni e iscrizioni:**
centropace@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 757

MIGRAZIONI

In questo laboratorio i ragazzi si confronteranno sul tema delle migrazioni e dei profughi. Verranno informati su dati e fatti che caratterizzano il fenomeno migratorio, per discutere e analizzare aspetti storici e giuridici, con l'obiettivo di sensibilizzare sulla tematica ampliandone la conoscenza. A integrazione del laboratorio si può prevedere un'attività con una delle case di accoglienza gestite dalla Caritas. È disponibile inoltre il nuovo opuscolo, con informazioni e alcune attività pratiche.

- **Durata:** 2 o 3 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334





IL MIO SMARTPHONE, **COLTAN & CO**

Che cosa contiene il nostro cellulare? Da dove provengono le materie prime e perché bisognerebbe riflettere prima di comprare uno smartphone nuovo ogni anno?

Questo laboratorio si propone di avvicinare i giovani alle problematiche dell'estrazione delle materie prime e dello smaltimento dei materiali che compongono i cellulari, per riflettere sui consumi e sullo sfruttamento ambientale.

- **Durata:** 2 o 3 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334

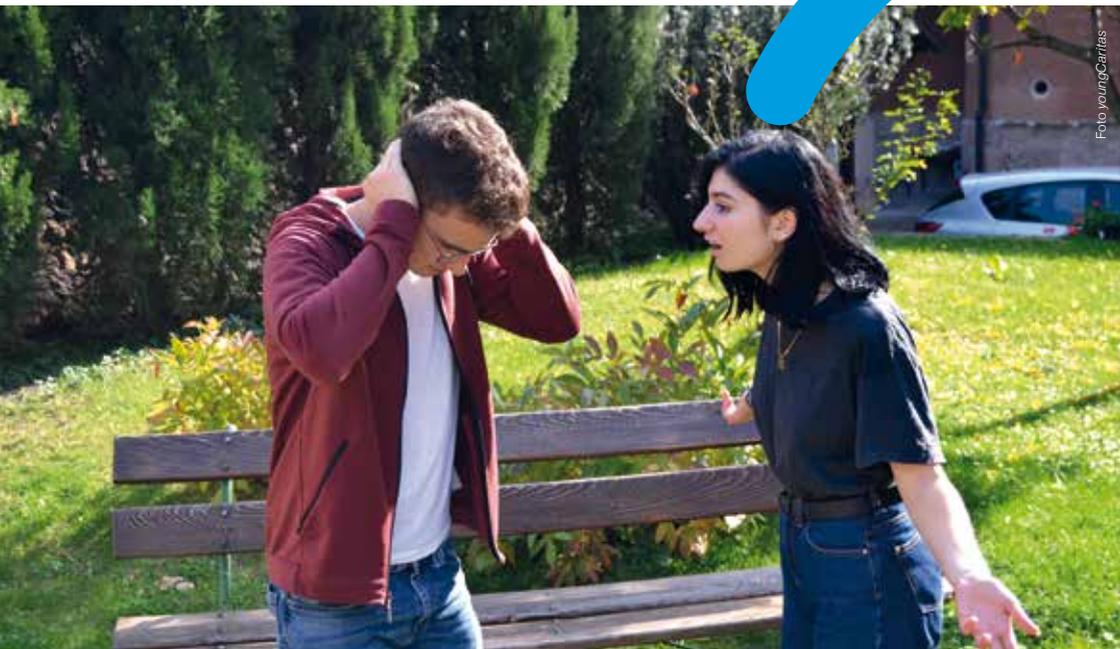
SPERIMENTARE

COMPRENDERE ED ESSERE COMPRESI

“Non si può non comunicare”, diceva Paul Watzlawick. La comunicazione è espressione della nostra relazione con le altre persone. Può essere praticata con consapevolezza, a proprio beneficio e a beneficio degli altri.

Attraverso alcune definizioni, esercizi interattivi ed esperienze dirette, ci si confronterà con le tematiche della comunicazione e del conflitto. Come gestire una conversazione conflittuale? Come reagire dopo aver ricevuto una critica? Come comportarsi in una situazione scomoda? Attraverso spazi di discussione e riflessione, i partecipanti potranno fare esperienza di come un conflitto possa essere vissuto in tanti modi diversi.

- **Durata:** 2 o 3 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Lingua:** italiano, tedesco
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Informazioni ed iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



TASTY WASTE

In Europa vengono sprecate ogni anno 90 milioni di tonnellate di cibo. Questa quantità sarebbe sufficiente per sfamare due volte tutti gli affamati della terra. Anche in Alto Adige, ogni anno finisce nella spazzatura una media di 94 kg di cibo commestibile a famiglia.

Lo spreco alimentare sarà al centro dell'attenzione del laboratorio "Tasty waste". I partecipanti saranno coinvolti attraverso giochi di ruolo, dibattiti e una raccolta d'idee, per riflettere sul proprio consumo e sullo spreco degli alimenti.

- **Durata:** 2 o 3 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Lingua:** italiano, tedesco
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Informazioni ed iscrizioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334

TASTY WASTE JUNIOR

Gettare cibo commestibile nella spazzatura, non significa solo buttare via il prodotto in sé, ma anche tutte le risorse necessarie per la sua produzione.

Il workshop "tasty waste junior" ha l'obiettivo di raccogliere in maniera giocosa, esperienze e considerazioni personali sullo spreco alimentare.

Attraverso un gioco di ruolo, i bambini potranno farsi un'idea di quante risorse e quanti passaggi siano necessari per produrre alimenti commestibili, anche se, per diversi motivi, spesso finiscono nella spazzatura senza alcuna considerazione.

Il workshop offre anche informazioni sulle cause dello spreco alimentare, cercando di spronare i bambini a trovare soluzioni concrete nella loro vita quotidiana.

- **Durata:** 2 o 3 ore
- **Destinatari:** bambini dai 6 agli 11 anni
- **Lingua:** italiano, tedesco
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Iscrizioni e informazioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



Foto: youngCaritas

SPERIMENTARE

IL CAMBIAMENTO

PARTE DA NOI

Il cambiamento climatico è una delle sfide più grandi del nostro tempo. I climatologi parlano delle nuove generazioni, come le ultime in grado di limitare l'innalzamento della temperatura entro i 2 gradi. Il tempo a disposizione è poco e i prossimi anni sono cruciali per evitare danni maggiori. Con il nostro workshop sull'ambiente cerchiamo di rendere comprensibile l'impatto che le attività umane hanno sull'ambiente. Insieme elaboreremo cause, rischi e conflitti. Confrontarsi a livello personale con il tema del cambiamento climatico è determinante: che significato ha per me questo tema? Cosa posso fare concretamente affinché si verifichi un miglioramento visibile?

SDGS - 17 OBIETTIVI DI SVILUPPO SOSTENIBILE

Gli SDGs sono obiettivi concreti elaborati dalle Nazioni Unite, per rendere il mondo più giusto da qui al 2030.

Nel corso del workshop, impareremo a conoscere questi obiettivi, a comprenderne i differenti contesti e le loro interazioni globali, e ne approfondiremo alcuni, riflettendo sul contributo che può dare ciascuno di noi, nel proprio quotidiano.

- **Durata:** 2-3 ore
- **Destinatari:** scuole superiori e professionali
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Lingua:** tedesco
- **Iscrizioni e informazioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



- **Durata:** da 2 ore in su
- **Destinatari:** giovani dai 11 anni in su
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Lingua:** tedesco
- **Quando:** Da gennaio 2023
- **Iscrizioni e informazioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334

IL MONDO È BELLO PERCHÉ È VARIO

Viviamo in una società plurale e ricca di diversità. Pur avendo molte cose in comune, ognuno di noi è diverso e peculiare.

Il tema che accompagnerà i bambini in questo workshop sarà quello di accettare gli altri per quello che sono, senza farsi imprigionare dai pregiudizi.

Oltre ad esempi concreti, racconti e brevi filmati, verrà dato spazio a momenti di riflessione per capire insieme come valorizzare al meglio la diversità di chi ci sta vicino. Ognuno di noi dovrebbe avere l'opportunità di dare il proprio contributo alla comunità, liberando talenti e passioni.

- **Durata:** 2-3 ore
- **Destinatari:** scuole elementari
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Lingua:** tedesco e italiano
- **Iscrizioni e informazioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



SPERIMENTARE

MONETENCHECK

Un laboratorio per imparare a gestire il denaro! Con "Monetencheck", ragazze e ragazzi acquisiscono conoscenze di base utili per la gestione delle spese di tutti i giorni. Gli argomenti trattati vanno dal costo della vita alla pianificazione del budget, dalle "trappole" che rischiano di far perdere molto denaro alle informazioni su prodotti bancari, prestiti e pagamenti senza contanti, dai debiti alla loro prevenzione.

- **Durata:** 3 ore scolastiche
- **Destinatari:** giovani dai 14 anni in su
- **Lingua:** tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:** Consulenza debitori Caritas
werner.niederbrunner@caritas.bz.it
Tel. 0474 413 977



PARLANDO DI HIV

Questo laboratorio offre la possibilità di affrontare in classe i temi della prevenzione, trasmissione e cura dell'Aids e di altre malattie infettive, per sensibilizzare e abbattere i pregiudizi ad esse legati. L'incontro ruoterà attorno al racconto dell'esperienza personale di un ospite di casa Emmaus, comunità residenziale gestita dalla Caritas, per persone sieropositive o affette da AIDS. Le classi possono decidere se svolgere il laboratorio a scuola, in parrocchia o direttamente a casa Emmaus a Laives.

- **Durata:** 1 ora scolastica
- **Destinatari:** scuole medie, professionali e superiori
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Informazioni e prenotazioni:** Casa Emmaus,
via Pietralba 100, Laives
emmaus@caritas.bz.it
Tel. 0471 952 766



A SCUOLA DI LIBERTÀ

Il laboratorio “A scuola di libertà” ha lo scopo di confrontarsi con i giovani sul tema del carcere, del reato e della giustizia. I ragazzi verranno informati sui rischi e sui pregiudizi connessi al mondo del carcere e della pena, con la possibilità di discutere e riflettere sulla tematica.

- **Durata:** 2 ore scolastiche
- **Destinatari:** scuole medie, professionali e superiori
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Quando:** novembre / dicembre / gennaio 2022/2023
- **Informazioni e iscrizioni:**
Caritas Odòs
odos@caritas.bz.it
Tel. 0471 054 080

SPERIMENTARE

ORA HO TUTTO SOTTO CONTROLLO!

Il passaggio dal piacere all'abitudine, fino alla dipendenza, può essere breve, spesso più di quanto si possa immaginare. Questo workshop fa riflettere i partecipanti sul consumo critico e intelligente delle bevande alcoliche. Le informazioni e gli esercizi pratici hanno l'obiettivo di far riflettere sulle conseguenze del consumo e dell'abuso sfatando tabù e miti, e di far conoscere le possibilità terapeutiche per uscire dalla dipendenza. Su richiesta viene offerto anche un laboratorio su altre dipendenze, come per esempio quella dal gioco d'azzardo.

- **Durata:** 2 ore scolastiche
- **Costi:** 40 € l'ora
- **Destinatari:**
3ª classe scuola media
- **Dove:** val Venosta
- **Lingua:** tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:**
Caritas Consulenza psicosociale
psb@caritas.bz.it
Tel. 0473 621 237



L' HOSPICE FA SCUOLA

Morte, lutto e malattia sono temi spesso poco affrontati, nonostante colpiscono intensamente anche bambini e adolescenti. In questo laboratorio vengono tematizzati tali argomenti, in modo da renderli più famigliari. In un ambiente protetto gli scolari potranno dedicarsi ai temi della malattia, della morte e del lutto, seguendo un approccio pedagogico adatto ai bambini, che promuove una partecipazione attiva degli alunni stessi.

- **Durata:**
3 - 4 unità di 2 ore ciascuna
- **Destinatari:**
3ª - 5ª classe elementare
- **Dove:** val Venosta
- **Lingua:** tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:**
Caritas Hospice
hospiz@caritas.bz.it
0471 304 370

TU IN youngCaritas

SERVIZIO CIVILE PROVINCIALE VOLONTARIO

Il servizio civile provinciale dà l'opportunità ai giovani di dedicare un anno della propria vita in favore del prossimo. La Caritas altoatesina cerca ogni anno una ventina di giovani, con un'età compresa fra 18 e 28 anni, disposti ad impegnarsi 8 o 12 mesi, presso differenti servizi in diverse località della provincia.

Durante il periodo di attività, i giovani verranno assicurati e riceveranno un rimborso spese di 450 euro mensili. Potranno inoltre utilizzare gratuitamente i mezzi di trasporto pubblici e avere un ingresso ridotto nei musei provinciali altoatesini, previa esibizione della tessera dei servizi volontari. Per i ragazzi è previsto inoltre un percorso di formazione interno alla Caritas su varie tematiche sociali.

- **Destinatari:**
18 ai 28 anni
- **Dove:** diversi servizi Caritas in Alto Adige
- **Quando:** inizio ottobre
- **Informazioni e iscrizioni:**
aprile di ogni anno
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333



VOLONTARIATO E TIROCINI

I giovani possono attivarsi in youngCaritas come volontari o tirocinanti. È possibile programmare inserimenti di varia durata, partendo da un minimo di due settimane. Ognuno può diventare parte attiva di youngCaritas e dare il proprio contributo.

- **Destinatari:**
ragazzi dai 15 anni
- **Durata:**
minimo 2 settimane
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 335



MOSTRARE SOLIDARIETÀ

NUOVO

IMPEGNO SOCIALE REGALARE TEMPO

Condividere del tempo con altri, un sorriso, un cambiamento. Gruppi di giovani, scout, cresimandi, classi scolastiche possono partecipare a questo progetto dedicando parte del proprio tempo, solo per qualche giorno oppure con più regolarità, per incontrare persone che si trovano ai margini della nostra società, come ad esempio persone senza dimora, profughi o anziani nelle case di riposo. Un impegno che regala gioia e porta ad un arricchimento personale.

Sulla “Borsa del volontariato” (<https://www.caritas.bz.it/it/nc/partecipare/borsa-del-volontariato.html>) puoi trovare il progetto adatto a te!

- **Destinatari:** ragazzi, classi, gruppi scout, ecc.
- **Dove:** Merano, Burgraviato, Val Venosta
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0473 495 632
gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it
www.caritas.bz.it/it/nc/partecipare/borsa-del-volontariato.html

NUOVO

ORGANIZZA UN CAFÉ TALK!

Una chiacchierata serale con un ospite in un luogo accogliente, su un tema interessante e con voglia di confrontarsi. Sono questi gli ingredienti per un CaféTalk! Tutti i giovani che vogliono prender parte all'ideazione, alla progettazione e alla realizzazione di uno o più momenti di confronto di questo tipo, sono invitati a farsi avanti!

- **Destinatari:**
ragazzi e ragazze interessati
- **Di cosa avete bisogno:**
lo organizza youngCaritas
- **Informazioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



Foto: youngCaritas

MUSIC HEROES

“La musica esprime ciò che non si può dire e ciò che è impossibile tacere”. (Victor Hugo)
Con la tua voce o il tuo strumento, anche tu puoi riscaldare la giornata di qualcuno e donare un’opportunità di distrazione. Con il progetto “Music Heroes”, vorremmo lanciare un segnale contro la solitudine, allietando le giornate di persone che vivono in case di riposo con un piacevole momento musicale. Se ti piace suonare e vuoi portare gioia alla gente, contattaci: troveremo un posto adatto a te.

- **Durata:** Tutto l’anno
- **Destinatari:** musicisti interessati
- **Informazioni ed iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



NUOVO

TRASH HEROES

Diventa Trash Hero!

Le armi dei “Trash Heroes” sono sacchi neri e tanta forza di volontà, con l’obiettivo di raccogliere l’immondizia abbandonata nel proprio paese, quartiere, o condominio. In questo modo si fa del bene a sé stessi, ma anche all’ambiente, contribuendo ad un mondo più pulito e accogliente. L’invito è rivolto a classi scolastiche, gruppi parrocchiali, gruppi scout, squadre di basket: mettersi tutti insieme a pulire il proprio territorio!

- **Di cosa avete bisogno:** lo organizza youngCaritas
- **Informazioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



Foto youngCaritas

SCAMBIO DI VESTITI USATI!

Ti offriamo supporto per organizzare un mercatino in cui scambiare vestiti vintage o usati in buono stato, coinvolgendo la tua classe, i tuoi amici o semplicemente i tuoi vicini di casa, facendo sensibilizzazione sul tema del riutilizzo, della sostenibilità e del consumo consapevole. Gli indumenti sono una risorsa preziosa e scambiarli dona loro nuova vita!

- **Destinatari:** interessati
- **Di cosa avete bisogno:** vi sostiene youngCaritas
- **Informazioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



COFFEE TO HELP

L'iniziativa "Coffee to help" punta a rendere il mondo migliore attraverso una tazza di caffè! In occasione di piccoli e grandi momenti del quotidiano, vi offriamo la possibilità di organizzare una pausa caffè, in cui servire una tazzina o un dolce in cambio di un'offerta volontaria, che verrà poi devoluta ad un progetto di beneficenza a vostra scelta.

YoungCaritas vi offre gratuitamente le tazzine di carta, lo zucchero, volantini, cartelli informativi e il box per le offerte.

Anche il piccolo gesto di un caffè può essere di grande aiuto!

- **Destinatari:** scuole elementari, medie, professionali o superiori, persone interessate
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 305



FARE RETE



#YOUAREWELCOME – YOUNG IDEAS FOR A SOLIDARY WORLD

Una rete per un'Europa solidale youngCaritas in Europa è la rete delle youngCaritas nazionali di Francia, Germania, Lussemburgo, Austria, Svizzera e delle due youngCaritas diocesane di Bolzano e Vienna. Dal 2014 la rete youngCaritas in Europa vuole creare spazi dove i giovani abbiano la possibilità di incontrarsi, scambiare idee, prendere l'iniziativa e organizzarsi per concretizzare i propri progetti. Agli eventi di youngCaritas in Europa sono invitati a partecipare giovani di diversi Paesi europei, che parlino lingue diverse e siano cresciuti tra i più disparati ambienti culturali. Proprio queste diversità arricchiscono il mondo di youngCaritas in Europa, incoraggiando i giovani a costruire una rete di solidarietà, nei diversi Stati europei e non solo. Insieme possiamo cambiare il mondo! Visita il nostro sito per saperne di più.

- **Destinatari:** giovani dai 16 ai 30 anni
- **Dove:** in tutta Europa
- **Durata:** tutto l'anno
- **Informazioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333



Finanziato da:



Erasmus+

youngCaritas SHOP

EMIL, LA BOTTIGLIA

Chi non conosce la fantastica bottiglia di vetro dall'accattivante design che tiene le bevande calde o fredde? "EMIL, la bottiglia" arriva anche in youngCaritas, in arancione o in rosso. Diciamo addio alle bottiglie di plastica!



Foto youngCaritas

BORSE

Le comodissime borse di youngCaritas sono disponibili in nero, rosso e verde con le scritte "Schau dich um", "spazio alla differenza" e "Got a Vision". Occhio al loro messaggio!



Foto youngCaritas

Più info sul sito:
www.youngcaritas.bz.it/shop.html

young
Caritas

CONTATTI

youngCaritas
I-39100 Bolzano
via Cassa di Risparmio, 1
Tel. 0471 304 333

info@youngcaritas.bz.it
www.youngcaritas.bz.it

Facebook
youngCaritas Südtirol – Alto Adige

Instagram
youngcaritas_sudtirolaltoadige

youngCaritas in Europe
www.youngcaritas.eu

Facebook
youngCaritas in Europe

