

# THERE IS A YOU IN YOUNGCARITAS

**young**  
Caritas



## IMPRESSUM

### Herausgeberin:

Caritas Diözese Bozen-Brixen

**Inhalt:** Amanda Montesani,

Marco Valente,

Brigitte Hofmann

### Fotos:

**cover:** pexels/Helena Lopes,

youngCaritas, Caritas, Georg Hofer,

Non dalla guerra ONG,

Pexels/fauxels, Wendy Wei,

Unsplash/Sophie Elvis, Shane Rounce,

Pixabay/ Alexas\_Fotos, Capri23auto,

nattanan23

**Grafisches Konzept:** Gruppe Gut

**Grafik:** Valentina Cincelli

**Druck:** Druckerei Union, Meran

### youngCaritas

wird finanziell unterstützt von:



# INHALT

<b>SO FUNKTIONIERT'S</b> youngCaritas...	5
<b>MITMACHEN</b>	
Kopfstand	6
72h ohne Kompromiss	7
LaufWunder	8
LeseWunder	9
<b>ERFAHRUNGEN SAMMELN</b>	
#peacebz - Frieden als Ziel	10
Migraktion: silent play	10
Erinnerung an das gute	11
Workshop WiedergutmachungS Justiz: von der strafftAt zur begegnung	12
Flucht und Migration	12
Mein Handy, Coltan & Co	13
Verstehen und verstanden werden	14
Tasty waste	15
Tasty waste junior	15
Wir sind der Wandel	16
SDGs - Der Countdown läuft	16
Wir sind alle verschieden – Eine Welt der Vielfalt	17
Monetencheck	18
Über HIV sprechen	18
Schule der Freiheit	19
Alles klar... ich hab den Durchblick	20
Hospiz macht Schule	20
<b>AKTIV WERDEN</b>	
Freiwilliger Landeszivildienst	21
Freiwillige und PraktikantInnen	22
<b>SOLIDARISCH SEIN</b>	
Sozialer Einsatz - Zeit schenken	23
CaféTalk	23
Music Heroes	24
Trash Heroes	24
Unser Kleidertauschmarkt	25
Coffee to help	25
<b>NETZWERKEN</b>	
<b>youngCaritas</b> IN EUROPA	
#youarewelcome - young ideas for a solidary world	26
<b>youngCaritas</b> SHOP	27



Foto youngCaritas



## **Euer youngCaritas Team**

Brigitte Hofmann  
Marco Valente  
Amanda Montesani  
Stefanie Arend  
Marika Dell'Agnolo  
Lidia Ruscelli  
Daniel Donner

# SO FUNKTIONIERT'S

## YOUNGCARITAS...

- ...ist jung, aktiv und engagiert!
- ...gibt Impulse, regt an, hinterlässt Spuren, ist offen für Neues, hört nicht auf zu fragen und ist immer auf der Suche nach neuen Herausforderungen.
- ...kann manchmal auch etwas unbequem sein, weil sie sich überall einmisch.
- ...will zum Nachdenken anregen und Dinge positiv verändern.

Wir arbeiten gegenwartsbezogen, präventiv, zukunftsorientiert und sehen uns als Brücke zwischen Jugendlichen und der Caritas, als Anlaufstelle der Caritas für Jugendliche und als Bindeglied zwischen Jugendlichen aller drei Sprachgruppen und mit verschiedenem kulturellen und sozialen Hintergrund.

Unser Hauptanliegen ist es, jungen Menschen Erfahrungsräume und Orientierungshilfen zu bieten, damit sie sich in neuen Situationen erproben, neue Kompetenzen erwerben und ihre Persönlichkeit weiterentwickeln können.

Die Jugendlichen bekommen die Möglichkeit, sich mit sozialen Themen, sozialer Arbeit und sozialer Gerechtigkeit auseinanderzusetzen, um so Sensibilität und Bereitschaft zu sozialem Handeln zu entwickeln, Verantwortung zu übernehmen und sich solidarisch mit Menschen in Notsituationen zu verhalten.

**Mit dieser Broschüre stellen wir unsere Initiativen und Angebote vor und laden euch ein mitzumachen. Wir hoffen, euer Interesse zu wecken und stehen für weitere Infos gerne zur Verfügung.**

**Euer youngCaritas Team**

# MITMACHEN

## KOPFSTAND

Sich auf den Kopf stellen und die Welt aus anderen Blickwinkeln betrachten: Das ist das Ziel des interaktiven Informationstages, zu welchem youngCaritas und oew einladen.

Gemeinsam versuchen wir, das eigene Handeln im Alltag zu durchleuchten, Verbindungen zwischen dem eigenen Konsumverhalten und dem Leben der Menschen an anderen Orten der Welt zu erkennen, Stereotype ans Tageslicht zu bringen und so manches aus anderen Perspektiven zu betrachten. Es werden zahlreiche Workshops angeboten, bei denen sich die teilnehmenden Schüler und Schülerinnen aktiv einbringen können.

- **Zielgruppe:** Berufs- und OberschülerInnen ab 16 Jahren
- **Ort und Zeit:**
  - Schlanders** 2. Februar 2023  
Basis, Kortscher Straße 97
  - Bruneck** 6. Februar 2023  
UFO, Josef Ferrari Straße 20
  - Brixen** 10. Februar 2023  
Jakob-Steiner-Haus,  
Vintlerweg 34
  - Bozen** 8. Februar 2023
  - Meran** 13. Februar 2023  
Urania Meran, Ortweinstraße 6
- **Kosten:** 1 Workshop 3 Euro,  
2 Workshops 5 Euro pro Person
- **Anmeldungen und Infos:**  
Bis zum 20. Jänner 2023  
bildung@oew.org  
Tel. 0472 208208





## 72H OHNE KOMPROMISS

Innerhalb von 72 Stunden mit anderen Jugendlichen ein gemeinnütziges Projekt in einer sozialen Einrichtung verwirklichen, an die eigenen Grenzen gehen, Neues probieren, Fremdes kennenlernen, Vorurteile und Berührungsängste abbauen und Freundschaften schließen: Darum geht es bei der Aktion „72 Stunden ohne Kompromiss“.

Die jungen Freiwilligen setzen sich ein, um die Situation von Menschen zu verbessern, die es in unserer Gesellschaft schwer haben, weil sie obdachlos oder psychisch krank sind, soziale Probleme haben oder aus ihrer Heimat fliehen mussten. Damit gestalten die teilnehmenden Jugendlichen die Gesellschaft aktiv mit und erfahren, dass es Freude macht, sich für andere einzusetzen. In Zusammenarbeit mit SKJ (Südtirols Katholische Jugend) und SJR (Südtiroler Jugendring).

- **Zielgruppe:**  
Jugendliche ab 14 Jahren
- **Ort:** südtirolweit
- **Zeit:**  
vom 12. Oktober bis  
15. Oktober 2022
- **Anmeldungen und Infos:**  
[info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)  
Tel. 0471 304 333  
[www.72h.it](http://www.72h.it)

# MITMACHEN

## LAUFWUNDER

Mit dem LaufWunder will youngCaritas Kinder und Jugendliche motivieren, sich für Gleichaltrige einzusetzen, die im globalen Süden unter schwierigen Bedingungen aufwachsen müssen. Beim Patenlauf absolvieren die jungen Teilnehmenden in 60 bzw. 90 Minuten möglichst viele Runden auf einem ca. einen Kilometer langen Parcour. Vor der Veranstaltung suchen die Läuferinnen und Läufer jeweils einen oder mehrere Menschen aus ihrem Bekanntenkreis (Eltern, Freunde, Verwandte, Firmen), die jede gelaufene Runde mit einer vorher festgelegten Spende belohnen. Der gesamte Erlös kommt einem Projekt der Caritas in Äthiopien zugute. Nähere Informationen zu den Projekten sind auf der [www.youngcaritas.bz.it](http://www.youngcaritas.bz.it) zu finden.

- **Zielgruppe:**  
für Kinder, Jugendliche, Familien, Pfarreien, Jugendgruppen ab 6 Jahren
- **Ort:** südtirolweit
- **Zeit:** LaufWunderwoche vom 8. bis 12. Mai 2023 oder nach Vereinbarung
- **Sprache:**  
Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
Ab 15. September 2022  
[info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)  
Tel. 0471 304 305





## LESEWUNDER

Das LeseWunder funktioniert ähnlich wie das LaufWunder: In einem vorher festgesetzten Zeitraum (ein oder mehrere Monate) lesen die teilnehmenden Kinder und Jugendlichen so viele Bücher wie möglich. Vorher suchen sie sich aus dem Verwandten- und Bekanntenkreis Sponsorinnen und Sponsoren, die für jedes gelesene Buch einen bestimmten Betrag spenden (z.B. 1 Euro pro Buch). Mit dem LeseWunder wird das Projekt „Schenken mit Sinn - Schulpakete für eine bessere Zukunft“ in Äthiopien unterstützt.

- **Zielgruppe:** für Kinder, Jugendliche, Familien, Pfarreien, Jugendgruppen ab 6 Jahren
- **Ort:** südtirolweit
- **Zeit:** nach Belieben
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:** Ab 15. September 2022  
[info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)  
 Tel. 0471 304 305

# ERFAHRUNGEN SAMMELN



Centro Pace  
Friedenszentrum



## #PEACEBZ – FRIEDEN ALS ZIEL

Das ist das Motto des **Friedenszentrums Bozen**, ein Projekt der Gemeinde Bozen, welches von der Caritas Diözese Bozen-Brixen geführt wird. Das Friedenszentrum will dazu beitragen, die internationale Zusammenarbeit zu stärken, Grenzen zu überwinden sowie die Friedenskultur und die Menschenrechte zu fördern. Durch Veranstaltungen, Tagungen und Schulprojekte will das Friedenszentrum zu kritischem Denken anregen und soziales Bewusstsein in der Öffentlichkeit verankern.

**Das Friedenszentrum bietet in Zusammenarbeit mit der youngCaritas folgende Projekte an:**

## MIGRAKTION: SILENT PLAY

„Silent Play“ der Organisation „Non Dalla Guerra“ ist ein interaktives Theaterprojekt für Schulklassen. Mit Kopfhörern ausgestattet und von einem „Audio Guide“ geführt, werden Schülerinnen und Schüler zu Mitwirkenden und machen direkte, individuelle Erfahrungen zu den Themen Flucht und Migration. Das Projekt möchte Jugendliche anhand interaktiver Methoden selbst aktiv werden lassen und ihnen die nötigen Werkzeuge vermitteln, um die Komplexität der Themen zu verstehen.

- **Dauer:** 2 Stunden
- **Schulstufe:**  
Berufs- und Oberschulen
- **Sprache:** Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
[centropace@caritas.bz.it](mailto:centropace@caritas.bz.it)  
Tel. 0471 304 757



NEU

### ERINNERUNG AN DAS GUTE

Das 20. Jahrhundert wird vielfach als Epoche der Gewalt, der Kriege und der Ideologien bezeichnet, mit welchen viel Intoleranz, Unmenschlichkeit und Unterdrückung einherging. Doch entsprechend dazu gab es gerade zu dieser Zeit auch viele Menschen und Bewegungen, die Widerstand geleistet haben. Sie haben sich gegen die Unterdrückung aufgelehnt, haben für ihre Freiheit gekämpft und sind für den Frieden eingestanden. In diesem Workshop werden bekannte und auch weniger bekannte Widerstandskämpferinnen und Widerstandskämpfer von der Weißen Rose bis hin zu Primo Mazzolari, von Franz Jagerstatter bis hin zu Etty Hillesum vorgestellt, wobei ihr Einsatz für Frieden, Freiheit, Gerechtigkeit als Beitrag zu mehr Menschlichkeit und zur gesellschaftlichen Entwicklung gewürdigt wird. In Zusammenarbeit mit Anselmo Palini, einem ehemaligen Lehrer für literarische Fächer am Institut „Antonietti“ in Iseo (BS).

- **Dauer:** 4 Stunden
- **Zeilgruppe:** Oberschulen und Berufsschulen (ab der 3. Klasse)
- **Sprache:** Italienisch



# ERFAHRUNGEN SAMMELN

## WORKSHOP VON DER STRAFTAT ZUR BEGEGNUNG

Der Workshop informiert über Werte und Prinzipien einer Justiz, die nicht nur bestraft, sondern auch Möglichkeiten zur Wiedergutmachung anbietet. Ausgehend von der Idee einer umfassenden Gerechtigkeit werden 3 Formen einer rehabilitierenden, wiedergutmachenden und reparierenden Justiz beschrieben. Ein Rollenspiel anhand eines konkreten Beispiels gibt Einblicke in Projekte im Rahmen der Wiedergutmachungsjustiz in unserer Provinz. Der Workshop wird in Zusammenarbeit mit der Stelle für Wiedergutmachungsjustiz der Region Trentino-Südtirol angeboten.

- **Dauer:** 2 Stunden
- **Zielgruppe:** Mittel-, Berufs- und Oberschule
- **Sprache:** Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
centropace@caritas.bz.it  
Tel. 0471 304 757

## FLUCHT UND MIGRATION

Über Flucht und Migration wird derzeit viel diskutiert. Mit dem Workshop „Flucht und Migration“ will youngCaritas Jugendlichen ab 13 Jahren einen grundlegenden Einblick in den Themenkreis verschaffen, Fakten zur Flüchtlingssituation weltweit und in Südtirol aufzeigen und durch interaktive Übungen Vorurteilen entgegenwirken. Nach Absprache kann auch ein Gastreferent eingeladen werden.

- **Dauer:** 2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 13 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:**  
Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334





## MEIN HANDY, COLTAN & CO

Was steckt eigentlich in einem Handy? Woher kommen die Rohstoffe dafür und welche Auswirkungen hat es, wenn jedes Jahr ein neues Mobiltelefon angeschafft wird? In diesem Workshop werden die sozialen und ökologischen Probleme veranschaulicht, die durch Handys entstehen: angefangen beim Abbau der Rohstoffe bis hin zur Entsorgung der giftigen Substanzen, die sich in den Geräten befinden.

- **Dauer:**  
2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:**  
Jugendliche ab 11/12 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:**  
Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
[info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)  
Tel. 0471 304 334

# ERFAHRUNGEN SAMMELN

## VERSTEHEN UND VERSTANDEN WERDEN

„Wir können nicht nicht kommunizieren“ hat der Kommunikationsforscher und Philosoph Paul Watzlawick immer betont. Kommunikation ist Ausdruck unserer Verbindung zu anderen Menschen: Wir haben die Möglichkeit, sie bewusst zum eigenen und zum Nutzen anderer einzusetzen. Mit wenigen Definitionen, interaktiven Übungen und Selbsterfahrung setzen wir uns mit dem Themenkreis Kommunikation und Konflikte auseinander und widmen uns Fragen wie: Wie spreche ich eine schwierige Situation an? Wie gehe ich mit Kritik um? Welcher Konflikttyp bin ich eigentlich? Die Jugendlichen werden sich bewusst, dass Konflikte unterschiedlich erlebt werden können und lernen, ihren eigenen Standpunkt richtig zu vertreten. Der Workshop lässt Raum für Diskussion und Reflexion.

- **Dauer:** 2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 11/12 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:** info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334



## ERFAHRUNGEN SAMMELN

### TASTY WASTE

EU-weit werden jährlich 90 Millionen Tonnen Lebensmittel einfach weggeworfen. Diese Menge würde zwei Mal reichen, um alle Hungernen der Welt satt zu machen. Auch in Südtirol landen derzeit pro Haushalt und Jahr bis zu 94 Kilogramm noch genießbarer Lebensmittel im Müll.

Diese und weitere Fakten bezüglich Lebensmittelverschwendung werden in interaktiven Übungen und Rollenspielen veranschaulicht. In Diskussionsrunden und beim gemeinsamen Ideensammeln werden alle Teilnehmenden mit einbezogen und zum Nachdenken über den eigenen Umgang mit dem Essen angeregt.

- **Dauer:** 2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:**  
Jugendliche ab 11/12 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334

### TASTY WASTE JUNIOR

Mit jedem genießbaren Lebensmittel, das im Müll landet, werfen wir nicht nur das Produkt selbst weg, sondern auch wichtige Ressourcen, die in diesem stecken. In diesem Workshop werden zunächst auf spielerische Art und Weise Assoziationen und persönliche Erfahrungen zur Lebensmittelverschwendung gesammelt. Anhand eines Rollenspiels sollen die Kinder das Gefühl dafür bekommen, wie viele Ressourcen und Arbeitsschritte hinter Lebensmitteln stecken, die leider oft unüberlegt in der Tonne landen. Der Workshop informiert auch über die Ursachen der weltweiten Verschwendung und soll dazu inspirieren, im eigenen Alltag Lösungen zu finden.

- **Dauer:** 2 bis 3 Stunden
- **Schulstufe:** Kinder  
von 6 bis 11 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334



# ERFAHRUNGEN SAMMELN

## WIR SIND DER WANDEL

Der Klimawandel zählt wohl zu den größten aktuellen Herausforderungen. Klimaforscher sagen, dass wir die letzte Generation sind, die den Klimawandel auf 2 Grad begrenzen kann. Doch die Zeit dazu ist äußerst knapp. Die nächsten Jahre sind dafür entscheidend.

In unseren Umweltworkshops machen wir die Auswirkungen menschlichen Handelns auf die Umwelt begreifbar. Gemeinsam erarbeiten wir Hintergründe, Risiken und Konflikte in Themenfeldern. Der Kern liegt in der persönlichen Auseinandersetzung mit dem Thema Klimawandel: Was macht die Problematik mit mir? Wie kann ich mich selbst konkret einsetzen, damit eine sichtbare Veränderung stattfinden kann?

## SDGS - DER COUNTDOWN LÄUFT

Mit den Sustainable Development Goals (SDGs), den 17 nachhaltigen Entwicklungszielen, haben sich die UN-Mitgliedsstaaten zum Ziel gesetzt, die Welt bis 2030 friedlicher und gerechter zu gestalten. In diesem Workshop lernen die Jugendlichen die einzelnen Ziele kennen und erhalten Hintergrundinformationen über globale Zusammenhänge und deren Wechselwirkungen. Gemeinsam überlegen sie auch, welchen Beitrag jede und jeder einzelne im direkten Umfeld leisten kann. Der Workshop wurde vom Südtiroler Netzwerk für Nachhaltigkeit und der OEW erarbeitet.

- **Dauer:** 2-3 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 14 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch
- **Anmeldung und Info:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334



- **Dauer:** Ab 2 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 11 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch
- **Zeit:** Ab Jänner 2023
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334

# WIR SIND ALLE VERSCHIEDEN – EINE WELT DER VIELFALT

Unsere Gesellschaft wird bunter, facettenreicher und damit auch lebendiger und reicher. Wir alle sind Teil davon, jede und jeder ist einzigartig, aber trotz aller Unterschiede haben wir auch viele Gemeinsamkeiten. Der Workshop befasst sich damit, wie wir andere in ihrer Unterschiedlichkeit akzeptieren und Vorurteile als solche erkennen und damit abbauen können. Anhand von konkreten Beispielen, Kurzfilmen und der berühmten Erzählung „Spaghetti für zwei“ überlegen die Teilnehmenden gemeinsam, wie alle dazu beitragen können, dass alle Menschen respektiert werden und sich individuell in die Gemeinschaft einbringen können, um diese zu stärken. Voraussetzung dafür ist eine grundsätzliche Haltung der Wertschätzung gegenüber allen Menschen, so vielfältig sie auch sind.

- **Dauer:** 2-3 Stunden
- **Schulstufe:**  
Kinder von 6 bis 11 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334



# ERFAHRUNGEN SAMMELN

## MONETENCHECK

Der Umgang mit Geld will gelernt sein! Beim „Monetencheck“ erwerben Jugendliche finanzielles Basiswissen für den Alltag. Die Themenpalette reicht von Lebenshaltungskosten und Budgetplanung, altersspezifischen Geldfallen und Umgang mit Bankprodukten, Krediten und bargeldlosem Zahlungsverkehr bis hin zu Schulen und Schuldenvermeidung.

- **Dauer:** 3 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 14/15 Jahren
- **Sprache:** Deutsch
- **Anmeldungen und Infos:**  
Caritas Schuldnerberatung  
werner.niederbrunner@caritas.bz.it  
Tel. 0474 413 977



Foto: pixabay.com/mattianenz3

## ÜBER HIV SPRECHEN

Das Thema Aids ist mit vielen Vorurteilen und Ängsten behaftet. Betroffene werden deshalb häufig ausgegrenzt und stigmatisiert. Im Haus Emmaus, einer von der Caritas geführten Wohngemeinschaft für HIV-positive und aidskranke Menschen, versucht man seit Jahren, diesen Vorurteilen entgegenzuwirken und Aufklärung zu leisten.

Die Jugendlichen sind eingeladen, mit einem Bewohner des Hauses über Infektionswege, Behandlungsmöglichkeiten aber auch über andere Infektionskrankheiten und Abhängigkeiten zu sprechen. Die Gruppe kann entscheiden, ob der Workshop in der Schule, in der Pfarrei oder im Haus Emmaus stattfinden soll.

- **Dauer:** 1 Stunde
- **Schulstufe:**  
Jugendliche ab 11/12 Jahren
- **Sprache:** Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
Haus Emmaus  
Weißensteinstr. 100, Leifers  
emmaus@caritas.bz.it  
Tel. 0471 952 766



## SCHULE DER FREIHEIT

Im Workshop beschäftigen sich die Jugendlichen mit den Themen Gefängnis und Strafvollzug. In Diskussionen erfahren sie, wie schmal die Grenze zwischen kleinen Übertretungen und Illegalität ist. Sie werden dazu angeregt, über risikoreiche Verhaltensweisen und über die eigene Gewaltbereitschaft nachzudenken, damit sie erkennen, wie schnell man sich in Situationen bringen kann, die in Richtung Gesetzesbruch gehen und weitreichende Folgen nach sich ziehen können.

- **Dauer:** 2 Stunden
- **Schulstufe:**  
Jugendliche ab 11/12 Jahren
- **Ort:** in ganz Südtirol
- **Sprache:**  
Deutsch/Italienisch
- **Anmeldungen und Infos:**  
Caritas Odòs  
Odos@caritas.bz.it  
Tel. 0471 054 080

## ERFAHRUNGEN SAMMELN

### ALLES KLAR... ICH HAB DEN DURCHBLICK

Umgang mit Alkohol, Auswirkung und Trinkverhalten, Mythen und Fakten, Sucht als Erkrankung, Suchtverlauf und Therapiemöglichkeiten: Spielerisch erarbeiten die jungen Teilnehmenden die verschiedenen Themenbereiche rund um den Alkoholkonsum und erhalten Tipps und praktische Anregungen zum selbstverantwortlichen, kritischen Umgang mit Alkohol. Auf Anfrage wird der Workshop auch zu anderen legalen Abhängigkeiten angeboten, wie beispielsweise zum Glücksspiel oder anderen Verhaltenssüchten.

- **Dauer:** 2 Stunden
- **Schulstufe:** Jugendliche ab 13/14 Jahren
- **Ort:** Raum Vinschgau
- **Sprache:** Deutsch
- **Anmeldungen und Infos:** Caritas Psychosoziale Beratung  
psb@caritas.bz.it  
Tel. 0473 621 237



Foto youngCaritas

### HOSPIZ MACHT SCHULE

Über Krankheit, Tod und Trauer wird kaum gesprochen, obwohl oder vielleicht gerade weil sie jede und jeden von uns auf sehr persönlicher Ebene betreffen – auch Kinder und Jugendliche. Im Workshop geht es darum, Worte zu finden, für das, was oft so schwer sagbar scheint, und dadurch einen möglichst natürlichen Umgang damit zu fördern. In einem geschützten Rahmen können sich die Kinder und Jugendlichen aktiv mit dem Themenkreis Krankheit, Tod und Trauer auseinandersetzen. Die Inhalte des Workshops sind den Bedürfnissen und Fähigkeiten der Kinder angepasst, dem Alter entsprechend aufbereitet und ermöglichen ein aktives Mitgestalten.

- **Dauer:** 3 - 4 Einheiten zu je 2 Stunden
- **Schulstufe:** 3. bis 5. Klasse Grundschule
- **Ort:** Raum Vinschgau
- **Sprache:** Deutsch
- **Anmeldungen und Infos:** Caritas Hospizbewegung  
hospiz@caritas.bz.it  
0471 304 370

# AKTIV WERDEN

## FREIWILLIGER LANDESZIVILDIENT

Sich 8 oder 12 Monate lang in den Dienst der guten Sache stellen, Neues kennenlernen und sich dabei auch persönlich weiterentwickeln: Das können Interessierte im Alter von 18 bis 28 Jahren über den freiwilligen Landeszivildienst bei der Caritas tun. In verschiedenen Diensten bekommen junge Menschen Einblick in den sozialen Bereich und machen wertvolle Erfahrungen, die für ihr späteres Berufsleben hilfreich sein können. Die freiwilligen Zivildienenden sind versichert und erhalten eine monatliche Speserrückvergütung von 450 Euro. Außerdem können sie alle öffentlichen Verkehrsmittel in Südtirol kostenlos benutzen und bekommen einen ermäßigten Eintritt zu den Landesmuseen bei Vorweisen des entsprechenden Ausweises. Zusätzlich werden den jungen Erwachsenen laufend Fortbildungen zu verschiedenen sozialen Themen angeboten.

- **Zielgruppe:** 18 - 28-jährige
- **Ort:** südtirolweit in verschiedenen Caritas Diensten
- **Zeit:** Beginn jeweils am 1. Oktober
- **Anmeldungen und Infos:** jeweils ab März  
[info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)  
Tel. 0471 304 333



## AKTIV WERDEN

# FREIWILLIGENEINSÄTZE UND PRAKTIKA

youngCaritas sucht Menschen, die hinschauen, mutig sind und anpacken, wenn Hilfe gebraucht wird. youngCaritas zeigt, dass jede und jeder dazu beitragen kann, die Welt ein Stück besser zu machen.

Wieviel Zeit Interessierte dafür aufbringen können, spielt dabei eine untergeordnete Rolle: Auch ein kurzer Einsatz kann für die Jugendlichen eine tolle Erfahrung und eine Möglichkeit sein, sich aktiv für andere Menschen einzusetzen.

- 
- **Zielgruppe:**  
Jugendliche ab 15 Jahren
  - **Dauer:**  
Mindestens 2 Wochen
  - **Anmeldungen und Infos:**  
[info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)  
Tel. 0471 304 335



# SOLIDARISCH SEIN

NEU

## SOZIALER EINSATZ - ZEIT SCHENKEN

Ein Lächeln schenken, einen Augenblick der Zerstreuung, ein paar Stunden der Gemeinschaft: dazu sind Jugendliche, Firmgruppen, Schulklassen und andere Interessierte im Rahmen des Projektes „Zeit schenken“ eingeladen. Sie schenken dabei anderen einen Teil ihrer Zeit, begegnen ihnen und lernen die Lebenssituation von Menschen kennen, die oft am Rand der Gesellschaft stehen: Frauen und Männer, die kein Zuhause haben, Flüchtlinge, Seniorinnen und Senioren im Altenheim, Menschen mit Beeinträchtigung oder psychisch Kranke. Ihre Einsätze können die Jugendlichen regelmäßig einmal in der Woche oder im Monat, aber auch einmalig oder auch nur für ein paar Tage leisten. Alle Einsatzmöglichkeiten sind in der Freiwilligenbörse unter [www.caritas.bz.it/mithelfen/freiwilligenboerse.html](http://www.caritas.bz.it/mithelfen/freiwilligenboerse.html) abrufbar.

- **Zielgruppe:**  
Jugendliche, Firmgruppen, Schulklassen, Interessierte
- **Ort:**  
Meran, Burggrafenamt und Vinschgau
- **Anmeldungen und Infos:**  
Tel. 0473 495 632  
[gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it](mailto:gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it)

NEU

## CAFÉTALK

Ein „Ratscher“ in der Gruppe, an einem gemütlichen Ort, zu einem interessanten Thema mit gut informierten Referentinnen und Referenten: Das sind die Zutaten der CaféTalks. Wer Lust hat, mehr über ein bestimmtes Thema zu erfahren, sich mit anderen auszutauschen oder auch bei Ideenfindung, Planung und Umsetzung einiger Abende mitzuarbeiten, ist herzlich willkommen.

- **Zielgruppe:**  
Interessierte
- **Was Ihr dafür benötigt:**  
Organisiert youngCaritas
- **Anmeldungen und Infos:**  
[info@youngcaritas.bz.it](mailto:info@youngcaritas.bz.it)  
Tel. 0471 304 334



Foto youngCaritas

# SOLIDARISCH SEIN

## MUSIC HEROES

„Die Musik drückt aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.“  
(Victor Hugo)

Als „Music Heroes“ der youngCaritas schenken Freiwillige den Bewohnerinnen und Bewohnern verschiedener Seniorenwohnheime eine musikalische Abwechslung und setzen ein Zeichen gegen die Einsamkeit. Mit der eigenen Stimme oder mit Instrumenten bringen sie menschliche Wärme und Abwechslung in den Alltag ihrer Mitmenschen. Wer gern Musik macht und anderen Freude schenken möchte, ist herzlich eingeladen mitzumachen. Interessierte können sich bei youngCaritas melden, um einen passenden Ort dafür zu finden.

- **Dauer:** Das ganze Jahr
- **Zielgruppe:** Interessierte Musiker\*innen
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334



NEU

## TRASH HEROES

„Trash Heroes“ setzen sich für eine saubere und schöne Umgebung ein. Sie sammeln in ihrem Ort, ihrem Stadtviertel oder Kondominium, auf Wanderwegen oder im Wald herumliegenden Müll ein und tun dabei nicht nur der Umwelt, sondern auch dem eigenen Körper Gutes. Freundesgruppen, Klassen, auch Tanz- und Sportgruppen sind herzlich eingeladen, sich bequeme Schuhe anzuziehen und zusammen mit youngCaritas Stadt, Wald und Wiesen zu reinigen!

- **Zielgruppe:**  
Interessierte
- **Was Ihr dafür benötigt:**  
Organisiert youngCaritas
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334



Foto youngCaritas

## UNSER KLEIDER- TAUSCHMARKT

Kleidertauschmärkte verhelfen nicht nur zu neuen Stücken für den eigenen Schrank, sie sind auch gut für die Umwelt. Kleider, welche die Teilnehmenden selbst nicht mehr tragen, können dabei zum Tausch gegen neue Schätze angeboten werden. Alte Kleidungsstücke bekommen so ein neues Leben und wertvolle natürliche Ressourcen werden eingespart. Wer selbst einen solchen Kleidertauschmarkt organisieren und damit gleichzeitig für mehr Nachhaltigkeit sensibilisieren möchte, ist herzlich eingeladen, sich bei youngCaritas zu melden!

- **Zielgruppe:**  
Interessierte
- **Was Ihr dafür benötigt:**  
Organisiert youngCaritas
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 334



## ☺FFEE TO HELP

Die Welt durchs Kaffeetrinken ein Stückchen besser machen – mit „Coffee to help“ ist das möglich! Egal ob Kaffee und Kuchen gegen eine freiwillige Spende beim Elternsprechtag eurer Schule ausgeschenkt oder eine eigene Veranstaltung organisiert und Kaffee angeboten wird: Jeder Einsatz hilft! An welches Caritas-Projekt die gesammelten Spenden gehen, entscheidet ihr selber. youngCaritas stellt für die Aktion Pappbecher, Zucker, Infolyer, Spendenboxen und auch Tipps kostenlos zur Verfügung.

- **Zielgruppe:** Kinder und Jugendliche, Interessierte
- **Ort:** südtirolweit
- **Anmeldungen und Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 305



# NETZWERKEN



YOUNGCARITAS  
IN EUROPE

## YOUNGCARITAS IN EUROPE

### Ein Netzwerk für ein solidarisches Europa

youngCaritas in Europe ist ein Netzwerk bestehend aus fünf nationalen youngCaritas-Stellen in Frankreich, Deutschland, Luxemburg, Österreich und Schweiz sowie zwei diözesanen youngCaritas aus Südtirol und Wien. Gemeinsam setzen sie sich für weltweite Solidarität ein. Seit 2014 schafft das Netzwerk Möglichkeiten, damit sich junge Menschen in Europa informieren, austauschen und sozial engagieren können. youngCaritas in Europe ist offen für alle jungen Menschen unabhängig von ihrem Geschlecht, ihrer Religionszugehörigkeit, ihrer Nationalität, usw.

Im Rahmen dieser Partnerschaft finden internationale Austauschtreffen statt, es werden Aktivitäten und Workshops angeboten und gemeinsame soziale Projekte umgesetzt. Die geplanten Aktivitäten und Projekte werden laufend auf der Homepage aktualisiert. Schaut rein!

- **Zielgruppe:** Jugendliche und junge Erwachsene von 16 bis 30 Jahren
- **Ort:** ganz Europa
- **Zeit:** ganzjährig
- **Infos:**  
info@youngcaritas.bz.it  
Tel. 0471 304 333



Foto youngCaritas

Finanziert von:



Erasmus+

# youngCaritas SHOP

## EMIL, DIE youngCaritas- FLASCHE

Wer kennt sie nicht, die Glasflasche mit den tollen Designs in rot oder in orange zum Warm- und Kühlhalten von Getränken? „Emil, die Flasche“ gibt's jetzt auch im youngCaritas-Style! „Create future“? Na dann, sagt der alten Plastikflasche „Ade!“.



Foto youngCaritas

## TASCHEN

Fair produziert in Mumbai/Indien von der Genossenschaft „Creative Handicrafts“, die Frauen außerhalb des Kastensystems in den Slums von Mumbai nicht nur Arbeit bietet, sondern auch Schutz und Bildung.



Foto youngCaritas

**Mehr Infos unter:**  
[www.youngcaritas.bz.it/shop.html](http://www.youngcaritas.bz.it/shop.html)

**young**  
Caritas

## KONTAKT

**youngCaritas**  
I-39100 Bozen  
Sparkassenstraße 1  
Tel. 0471 304 333

**info@youngcaritas.bz.it**  
**www.youngcaritas.bz.it**

Facebook  
**youngCaritas Südtirol – Alto Adige**

Instagram  
**youngcaritas\_südtirolaltoadige**

**youngCaritas in Europe**  
**www.youngcaritas.eu**

Facebook  
**youngCaritas in Europe**

