

THERE IS A YOU IN YOUNGCARITAS

young
Caritas



IMPRESSUM

Editore:

Caritas Diocesi Bolzano-Bressanone

Contenuto: Stefanie Arend,

Federica Mele, Marianna Montagnana,
Raffaele Mastronuzzi, Brigitte Hofmann

Foto: cover:

Olia Danilevich/pexels.com,

Archiv Caritas/Bernhard Aichner,

Fauxels/pexels.com,

George Milton/ pexels.com,

Georg Hofer, Non dalla guerra ONG,

Scuola elementere di Uttenheim,

youngCaritas

Progetto grafico: Gruppe Gut

Grafica: Valentina Cincelli

youngCaritas

è sostenuta finanziariamente da:



8x
mille
CHIESA CATTOLICA



INDICE

FUNZIONA COSÌ	
youngCaritas...	5
PARTECIPARE	
A testa in giù	6
72 ore senza compromessi	7
Corsa dei miracoli	8
Leggere fa miracoli	9
SPERIMENTARE	
#peacebz - La pace come obiettivo	10
Migrazione: silent lab	10
Fare memoria del bene	11
Laboratorio giustizia riparativa: dal reato all'incontro	12
Giustizia riparativa e procedimento penale minorile	12
Conoscere la rotta balcanica	13
Fuga & migrazioni	13
Il mio smartphone, coltan & co.	14
Comprendere ed essere compresi	15
Tasty waste	16
Tasty waste junior	16
Gesti di solidarietà	17
Il mondo è bello perché è vario	18
Il mondo è bello perché è vario junior	18
Caritas&you	19
Regali che cambiano la vita	20
Parlando di HIV	21
Parliamo di detenzione e carcere	21
Ora ho tutto sotto controllo!	22
L'Hospice fa scuola	22
TU IN YOUNGCARITAS	
Servizio civile volontario	23
Volontariato e tirocini	24
Volontariato estivo	25
Servizio al mare – assistente	25
Servizio al mare – aiuto assistente	26
MOSTRARE SOLIDARIETÀ	
Impegno sociale - Regalare tempo	27
Organizza un CaféTalk!	23
Music Heroes	28
Coffee to help	28
Scambio di vestiti usati!	29
FARE RETE	
youngCaritas IN EUROPA	
#youarewelcome - young ideas for a solidary world	30
youngCaritas SHOP	31



Foto youngCaritas



Il vostro Team youngCaritas

- Brigitte Hofmann (responsabile)
- Stefanie Arend
- Federica Mele
- Marika Dell'Agnolo
- Lidia Ruscelli
- Daniel Donner (Caorle)

FUNZIONA COSÌ



YOUNGCARITAS...

- ... è giovane, attiva e impegnata!
- ... offre spunti di riflessione, è aperta a nuove idee e sempre alla ricerca di nuove sfide!
- ... può essere scomoda, perché non si tira mai indietro.
- ... vuole stimolare la riflessione e cambiare le cose in modo positivo.

youngCaritas lavora su tematiche di attualità, è orientata al futuro e si presenta come ponte tra i giovani e la Caritas. Attraverso diversi progetti, youngCaritas offre informazioni, assistenza e supporto a bambine, bambini, adolescenti e giovani. La priorità di youngCaritas è offrire uno spazio di orientamento, per fare esperienze, acquisire nuove competenze e sviluppare la propria personalità.

I giovani hanno così l'opportunità di confrontarsi su temi di attualità, sperimentare il lavoro sociale e riflettere in particolare sul tema della "giustizia sociale", sviluppare interesse e sensibilità verso il prossimo e diventare attori in prima linea per il cambiamento nella società, un passo dopo l'altro.

Con questo opuscolo vogliamo invitarvi a partecipare e a mettervi in cammino con noi. Nella speranza di risvegliare il Vostro interesse, rimaniamo a disposizione per qualsiasi chiarimento.

Vi aspettiamo!
Team youngCaritas

PARTECIPARE

A TESTA IN GIÙ

Mettersi a testa in giù e vedere il mondo da un'altra prospettiva: questo è l'obiettivo delle giornate tematiche interattive organizzate da oew e youngCaritas. Analizzare insieme le azioni quotidiane, per cercare una connessione tra i propri comportamenti e l'impatto che hanno sulla vita di altre persone nel mondo. Si affronteranno gli stereotipi di ognuno, per adottare nuove prospettive.

- **Destinatari:** alunne e alunni di scuole superiori e professionali dai 16 anni in su
- **Dove e quando:**
 - Bolzano** 4 Marzo 2024, Kolping, via Adolph-Kolping 3
 - Bressanone** 6 Marzo 2024, Casa della solidarietà, via Vintler 34
 - Merano** 11 Marzo 2024, Urania, via Ortwein 6
 - Silandro** 13 Marzo 2024, Basis, Via Corces 97
 - Brunico** 18 Marzo 2024, UFO, via Giuseppe Ferrari 20
- **Costi:** per un laboratorio 3 €, due laboratori 5 € a persona
- **Informazioni e iscrizioni:** entro il 31 gennaio 2024
bildung@oew.org
Tel. 0472 208208



PARTECIPARE



Foto youngCaritas

72 ORE SENZA COMPROMESSI

Gruppi formati da 5 - 20 giovani, avranno 72 ore di tempo per mettere in piedi un vero e proprio progetto e fare qualcosa di buono. Alzare i limiti, provare cose nuove, incontrare nuove persone e mettersi in gioco per abbattere pregiudizi e paure e stringere così nuove amicizie! Le attività da svolgere saranno rivelate pochi minuti prima dell'inizio, e costituiranno una sfida nei confronti di sé stessi: con un impegno costante, in 72 ore esatte, si proverà a migliorare la vita di chi vive ai margini della società, come: persone senza dimora, profughi o persone con disturbi psichici, per diventare insieme attori del cambiamento! In collaborazione con SKJ (Südtirols Katholische Jugend) e SJR (Südtiroler Jugendring).

- **Destinatari:**
giovani dai 14 anni in su
- **Dove:**
in tutto l'Alto Adige
- **Quando:**
primavera 2025
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333
Facebook e Instagram

PARTECIPARE

CORSA DEI MIRACOLI

Con la "Corsa dei miracoli" youngCaritas vuole motivare bambini e bambine, ragazze e ragazzi ad impegnarsi per un progetto all'estero. In questa corsa si percorre un circuito di 1 km per il maggior numero di volte possibile in 60 o 90 minuti. Prima della gara ciascun partecipante dovrà trovarsi uno o più sponsor (genitori, amici, familiari, negozianti) disposti a donare un determinato importo per ogni giro compiuto. L'intera somma raccolta quest'anno verrà devoluta al progetto "Pacchetto per il clima". Per maggiori dettagli, consultare il nostro sito internet.

- **Destinatari:** per bambine e bambini, giovani, famiglie, parrocchie, cresimandi e gruppi, dai 6 anni in su
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Quando:** settimana dall'8 al 12 maggio 2024 o a discrezione
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:** dal 25 settembre 2023
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 305



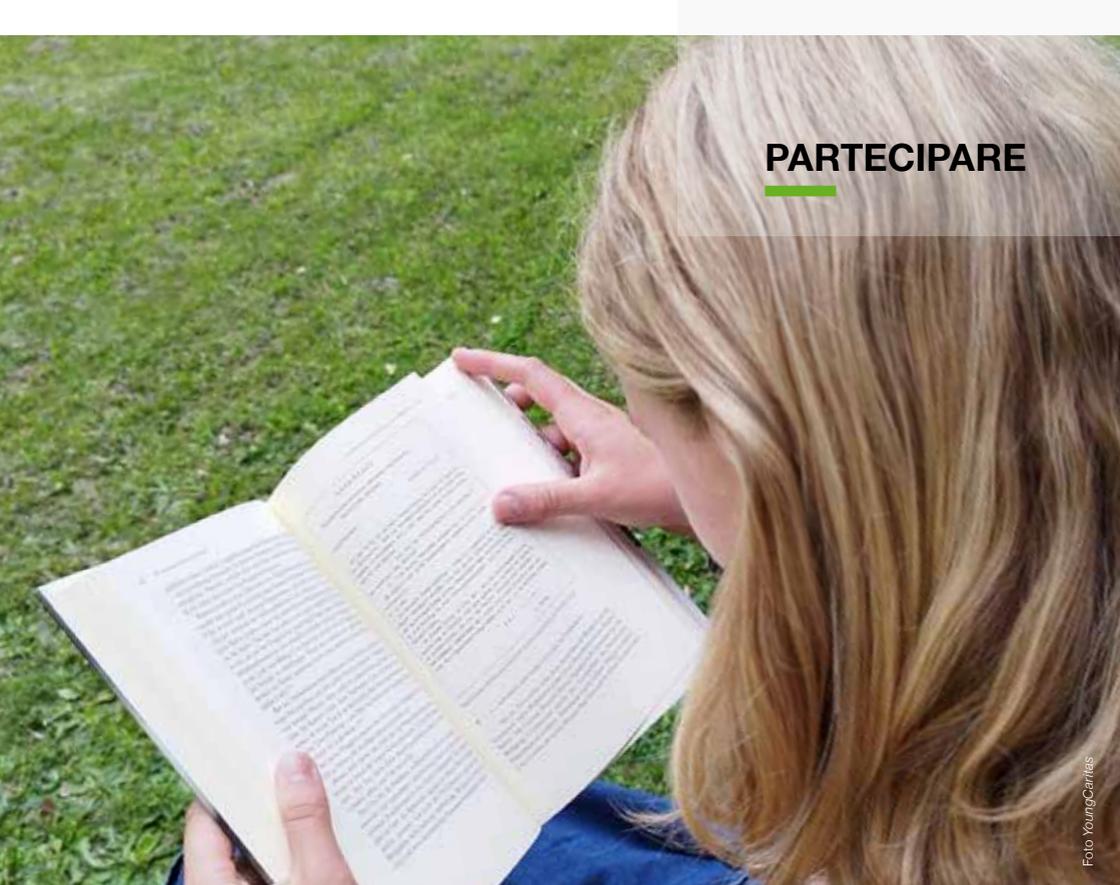


Foto YoungCaritas

LEGGERE FA MIRACOLI

I giovani che parteciperanno a questa iniziativa, dovranno leggere più libri possibile in un tempo prestabilito (uno o più mesi). Prima dovranno però cercare degli sponsor, ad esempio: genitori, nonni o altri parenti e conoscenti, i quali, per ogni libro letto, si impegneranno a devolvere un'offerta in beneficenza (ad es. 1 euro per libro). I proventi raccolti verranno devoluti al progetto: "Regali solidali" per l'Etiopia. Per maggiori dettagli sul progetto, potete consultare il nostro sito internet.

- **Destinatari:** giovani, famiglie, parrocchie, gruppi giovanili, biblioteche, cresimandi, bambini e bambine dai 6 anni in su
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Quando:** a discrezione
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:** dal 25 settembre 2023
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 305

SPERIMENTARE



Centro Pace
Friedenszentrum



#PEACEBZ – LA PACE COME OBIETTIVO

Questo è il motto del **Centro per la Pace di Bolzano**, un progetto del Comune di Bolzano gestito dalla Caritas Diocesi Bolzano-Bressanone. Il Centro per la Pace mira a promuovere la cultura della pace e dei diritti umani, contribuendo alla cooperazione internazionale e al superamento dei confini. Attraverso eventi, conferenze e progetti scolastici, vuole stimolare la cittadinanza attiva, il pensiero critico e la consapevolezza sociale dei cittadini.

In collaborazione con youngCaritas, il Centro per la Pace offre i seguenti progetti:

MIGRAZIONE: SILENT LAB

“Silent Lab” della ONG Non Dalla Guerra è un progetto teatrale interattivo per classi scolastiche, parrocchie e gruppi di giovani. Dotati di cuffie e guidati da una voce narrante, i partecipanti vivranno un’esperienza interattiva sulla migrazione e sull’incontro con l’altro.

Il progetto mira a coinvolgere gli alunni, rendendoli protagonisti e fornendo loro gli strumenti necessari per comprendere la complessità dei fenomeni affrontati.

- **Durata:** 2 ore
- **Destinatari:** giovani dai 14 anni in su
- **Lingua:** italiano
- **Informazioni e iscrizioni:**
centropace@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 757



FARE MEMORIA DEL BENE

Progetto condotto da Anselmo Palini
già docente di Materie Letterarie all'istituto
"Antonietti" di Iseo (BS)

Il Novecento è stato un secolo dal volto inumano, violento, intollerante e oppressivo, ma ha anche il volto di chi in tali contesti ha cercato di resistere e di affermare il proprio diritto alla libertà, di chi ha condannato la sopraffazione e ha manifestato un desiderio di pace. Questo percorso intende proprio far conoscere alcuni di questi personaggi (dalla Rosa Bianca a Primo Mazzolari, da Franz Jagerstatter a Etty Hillesum e molti altri) ancora poco noti o addirittura pressoché del tutto ignorati, affinché possano essere accostati e riscoperti nel loro grande valore umano e culturale, nella coerenza delle loro scelte, nella testimonianza della loro vita.

- **Durata:** 4 ore
- **Destinatari:** scuole professionali e superiori (classi terze, quarte e quinte)
- **Lingua:** italiano



SPERIMENTARE

LABORATORIO **GIUSTIZIA RIPARATIVA: DAL REATO ALL'INCONTRO**

Il laboratorio, condotto dal Centro di Giustizia Riparativa della Regione TAA, si propone di favorire la conoscenza dei valori e dei principi della giustizia riparativa. Verranno poi proposti alcuni casi concreti di reati realmente accaduti, attraverso brevi giochi di ruolo. Sulla base delle riflessioni emerse durante e dopo le simulazioni verrà proposto il paradigma della giustizia riparativa e si racconteranno brevemente gli strumenti utilizzati dal Centro di giustizia riparativa della Regione TAA nella pratica quotidiana.

- **Durata:** 2/3 ore
- **Destinatari:** scuole professionali e superiori
- **Lingua:** italiano
- **Informazioni e iscrizioni:**
centropace@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 757

NUOVO

GIUSTIZIA RIPARATIVA E PROCEDIMENTO PENALE MINORILE

A cura de USSM & La Strada - Der Weg

Il laboratorio si propone di illustrare ai ragazzi come nella quotidianità sia possibile incorrere in comportamenti sanzionati dal punto di vista penale, quali sono le fasi del processo penale minorile e le possibili conseguenze, il lavoro di accompagnamento dell'ufficio di servizio sociale, l'importanza del dialogo e del confronto. A partire da alcune situazioni concrete, un mediatore spiegherà cosa sono la Giustizia Riparativa e la mediazione, qual è il ruolo del mediatore, e inviterà i ragazzi a ragionare sul concetto di giustizia: come viene percepita la giustizia da parte della comunità, come si evolve nella persona il concetto di giustizia, nei panni della vittima e del reo. Per comprendere meglio i vari concetti verranno proposti ai ragazzi giochi di ruolo e esercitazioni in cui riflettere sui temi proposti attraverso le rappresentazioni di reato, vittima, reo e mediatore.

- **Durata:** 2 ore effettive
- **Destinatari:** scuole medie
- **Lingua:** italiano
- **Informazioni e iscrizioni:**
centropace@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 757



NUOVO

CONOSCERE LA ROTTA BALCANICA

La rotta balcanica è una delle principali vie d'accesso all'Europa. Respingimenti alla frontiera e ricorso alla violenza sono pratiche ampiamente riportate lungo tutta la rotta. Eppure ciò che accade nei Balcani sembra passare inosservato.

Il laboratorio mira a far conoscere il fenomeno della rotta balcanica attraverso la testimonianza di Maurizio Pagliassotti, giornalista e scrittore, che l'ha percorsa a piedi per tre mesi.

FUGA & MIGRAZIONI

In questo laboratorio ragazze e ragazzi si confronteranno sul tema delle migrazioni e dei profughi. Verranno informati su dati e fatti e su alcuni aspetti del fenomeno, in modo da avere una conoscenza di base della tematica. Verranno discusse e analizzate questioni giuridiche e storiche con l'obiettivo di sensibilizzare sulla tematica e di ampliarne la conoscenza.

A integrazione del laboratorio si può prevedere un'attività con una delle case di accoglienza Caritas. È disponibile inoltre il nuovo opuscolo, con informazioni e alcune attività pratiche.

SPERIMENTARE

- **Durata:** 2 ore
- **Destinatari:** classi terze, quarte e quinte superiori
- **Lingua:** italiano
- **Informazioni e iscrizioni:**
centropace@caritas.bz.it
Tel. 0471 304 757

- **Durata:** 2 o 3 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334



SPERIMENTARE

IL MIO SMARTPHONE, COLTAN & CO.

Di cosa è fatto il nostro smartphone? Da dove provengono le materie prime e perché bisognerebbe riflettere prima di comprare uno smartphone nuovo ogni anno?

Questo laboratorio si propone di avvicinare i giovani alle problematiche dell'estrazione delle materie prime e dello smaltimento dei materiali che compongono gli smartphone, per riflettere sui consumi e sullo sfruttamento ambientale.

- **Durata:** 2 o 3 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334



COMPRENDERE ED ESSERE COMPRESI

“Non si può non comunicare”, diceva Paul Watzlawick. La comunicazione è l'espressione della nostra relazione con le altre persone. Può essere praticata con consapevolezza, a proprio beneficio o a beneficio degli altri. Attraverso alcune definizioni, esercizi interattivi ed esperienze dirette, ci si confronterà con le tematiche della comunicazione e del conflitto.

Come gestire una conversazione conflittuale?
Come comportarsi dopo aver ricevuto una critica?
Come comportarsi in una situazione scomoda?
Attraverso spazi di discussione e riflessione, i partecipanti potranno fare esperienza di come un conflitto possa essere vissuto in tanti modi diversi.

- **Durata:** 2 o 3 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Informazioni ed iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334



SPERIMENTARE

TASTY WASTE

In Europa si sprecano ogni anno 57 milioni di tonnellate di cibo. Ciò nonostante, oltre 36 milioni di cittadini Europei non possono permettersi un pasto di qualità tutti i giorni.

Come possiamo ridurre lo spreco alimentare? Quali strategie possiamo attuare?

Queste domande e altri fatti riguardanti l'ingiustificato spreco di cibo saranno i punti principali del laboratorio "Tasty waste". Giochi di ruolo, discussioni e una raccolta d'idee coinvolgeranno tutti i partecipanti per riflettere su questo tema.

- **Durata:** 2 o 3 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Informazioni ed iscrizioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334

TASTY WASTE JUNIOR

Gettare cibo commestibile nella spazzatura, non significa solo buttare via il prodotto in sé, ma anche tutte le risorse necessarie per la sua produzione.

Il workshop "tasty waste junior" ha l'obiettivo di raccogliere in maniera giocosa, esperienze e considerazioni personali sullo spreco alimentare.

Attraverso un gioco di ruolo, i bambini potranno farsi un'idea di quante risorse e quanti passaggi siano necessari per produrre alimenti commestibili, anche se, per diversi motivi, spesso finiscono nella spazzatura senza alcuna considerazione. Il workshop offre anche informazioni sulle cause dello spreco alimentare, cercando di spronare i bambini a trovare soluzioni concrete nella loro vita quotidiana.

- **Durata:** 2 o 3 ore
- **Destinatari:** bambine e bambini dai 6 agli 11 anni
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Iscrizioni e informazioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334



Foto: young Caritas

SPERIMENTARE



Foto young Caritas

GESTI DI SOLIDARIETÀ

Papa Francesco scrive: “Più cresce il senso della comunità e della comunione come stile di vita e maggiormente si sviluppa la solidarietà.” In questo laboratorio i bambini imparano cosa significa essersi vicini, fare attenzione alle difficoltà e le preoccupazioni delle persone e come regalare gioia con un piccolo gesto concreto. Dopo una parte introduttiva e uno scambio con i bambini, creiamo piccoli oggetti adatti alla tematica come stelle, cuori, messaggi che poi verranno consegnati a persone bisognose, anziane o sole. Non ci sono limiti alla creatività! Usiamo materiale di riciclaggio per tutelare il nostro ambiente.

- **Durata:** 2 o 3 ore
- **Destinatari:** bambini e bambine dai 6 agli 11 anni
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Iscrizioni e informazioni:** info@youngcaritas.bz.it



SPERIMENTARE

IL MONDO È BELLO PERCHÉ È VARIO

La diversità non riguarda solo l'accettazione delle differenze, ma anche il riconoscimento e il rispetto delle esperienze, delle prospettive e dei talenti peculiari di ciascun individuo.

Durante questo workshop, i partecipanti esploreranno i vantaggi della diversità e come essa possa arricchire le comunità e la società. Discuteranno delle sfide che possono sorgere in un ambiente non inclusivo e delle opportunità che si presentano quando abbracciamo e valorizziamo la diversità.

Attraverso esercizi interattivi, discussioni e condivisione di esperienze personali, avranno l'opportunità di approfondire la comprensione della diversità e di esplorare come diventare alleati e promotori dell'inclusione.

- **Durata:** 2 o 3 ore
- **Destinatari:** giovani dai 12 anni in su
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Lingua:** tedesco e italiano
- **Iscrizioni e informazioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334

NUOVO

IL MONDO È BELLO PERCHÉ È VARIO - JUNIOR

Viviamo in una società plurale e ricca di diversità. Pur avendo molte cose in comune, ognuno di noi è diverso e peculiare. Il tema che accompagnerà bambine e bambini in questo workshop sarà quello di accettare gli altri per quello che sono, senza farsi imprigionare dai pregiudizi. Oltre ad esempi concreti, racconti e brevi filmati, verrà dato spazio a momenti di riflessione per capire insieme come valorizzare al meglio la diversità di chi ci sta vicino. Ognuno di noi dovrebbe avere l'opportunità di dare il proprio contributo alla comunità, liberando talenti e passioni.

Insieme possiamo fare la differenza e celebrare la ricchezza che ci circonda.

- **Durata:** 2 o 3 ore
- **Destinatari:** scuole elementari
- **Luogo:** in tutto l'Alto Adige
- **Lingua:** tedesco e italiano
- **Iscrizioni e informazioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334

SPERIMENTARE

CARITAS&YOU

LA CARITAS SI PRESENTA

Il workshop ha l'obiettivo di mostrare cosa fa la Caritas in Alto Adige e all'estero **attraverso i suoi servizi** e quali **opportunità di volontariato** offre. Gli argomenti verranno presentati in modo interattivo, per scoprire l'operato della Caritas in campo sociale.

I gruppi sono invitati a visitare la Caritas, ma siamo anche felici di venire da voi!

- **Durata:** 1 o 2 ore
- **Destinatari:** scuole elementari, medie e superiori, ma anche gruppi e parrocchie
- **Lingua:** italiano, tedesco e bilingue
- **Iscrizioni ed Info:**
info@youngcaritas.bz.it



Foto: youngCaritas

SPERIMENTARE

REGALI CHE CAMBIANO LA VITA

Acquistare un regalo solidale significa fare un dono che abbia significato, forza ed effetti a lungo termine. È un modo di regalare felicità due volte: da un lato, si sostengono i progetti di Caritas a favore di persone bisognose in Alto Adige e all'estero, dall'altro chi dona può dedicare il suo gesto a qualche persona cara con il certificato personalizzato che riceve via mail.

Le classi scolastiche decidono autonomamente quale progetto realizzare, e possono avvalersi dell'esperienza di una persona competente disponibile a condividere i propri buoni consigli con chi è interessato. Volete organizzare una raccolta durante la Quaresima e conoscere meglio i progetti della Caritas e le popolazioni dei Paesi più poveri? Allora contattateci.

- **Durata:** 2 ore
- **Destinatari:** scuole elementari e medie
- **Lingua:** Italiano
- **Informazioni:** Caritas Collaborazione Intenzionale
Tel: 0471 304 351
international@caritas.bz.it



Foto Scuola elementare e di Uttermann

SPERIMENTARE

PARLANDO DI HIV

Questo laboratorio offre la possibilità di affrontare in classe i temi della prevenzione, trasmissione e cura dell'Aids e di altre malattie infettive, per sensibilizzare e abbattere i pregiudizi ad esse legati. L'incontro ruoterà attorno al racconto dell'esperienza personale di un ospite, una infermiera e un operatore di casa Emmaus, comunità residenziale gestita dalla Caritas, che si prende cura di persone sieropositive o affette da AIDS. Le classi possono decidere se svolgere il laboratorio a scuola, in parrocchia o direttamente a casa Emmaus a Laives.

- **Durata:** 1 ora scolastica
- **Destinatari:** ragazzi e ragazze dai 11/12 anni, gruppi di cresima e interessati
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Informazioni e prenotazioni:**
Casa Emmaus,
via Pietralba 100, Laives
emmaus@caritas.bz.it
Tel. 0471 952 766

SENSIBILIZZAZIONE SUL TEMA CARCERE

Sensibilizzare i giovani sul tema delle misure alternative alla detenzione ed in particolare anche sul lavoro che il servizio Odòs fa per il reinserimento sociale di detenuti in misura alternativa ed ex detenuti. Questa attività avrà lo scopo di confrontarsi sul tema del carcere, del reato e della giustizia, promuovendo una cultura della legalità e della solidarietà.

- **Durata:** 2 ore circa
- **Destinatari:** scuole superiori, università, centri giovanili
- **Lingua:** italiano e tedesco
- **Quando:** da ottobre 2023 ad aprile 2024
- **Informazioni:**
Caritas Odòs
odos@caritas.bz.it
Tel. 0471 054 080
- **Iscrizioni:** settembre e ottobre

SPERIMENTARE

ORA HO TUTTO SOTTO CONTROLLO!

Il passaggio dal piacere all'abitudine, fino alla dipendenza, può essere breve, spesso più di quanto si possa immaginare. Questo workshop cerca di far riflettere sul consumo critico e intelligente delle bevande alcoliche. Le informazioni e gli esercizi pratici hanno l'obiettivo di far riflettere sulle conseguenze del consumo e dell'abuso sfatando tabù e miti, e di far conoscere le possibilità terapeutiche per uscire dalla dipendenza. Su richiesta viene offerto anche un laboratorio su altre dipendenze, come per esempio quella dal gioco d'azzardo.

- **Durata:** 2 ore scolastiche
- **Destinatari:** ragazzi e ragazze dai 13/14 anni
- **Dove:** val Venosta
- **Lingua:** tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:** Caritas Consulenza psicosociale
psb@caritas.bz.it
Tel. 0473 621 237



L' HOSPICE FA SCUOLA

Morte, lutto e malattia sono temi poco discussi, ma che colpiscono profondamente anche bambine, bambini e adolescenti. Nel laboratorio questi argomenti vengono tematizzati nel contesto di un ambiente protetto nel quale bambine, bambini e giovani potranno dedicarsi ai temi della malattia, della morte e del lutto. Le tematiche trattate nel laboratorio sono adatte a minori, concepite per l'ambito pedagogico e richiedono una partecipazione attiva degli stessi alunni.

- **Durata:** 3 - 4 unità di 2 ore ciascuna
- **Destinatari:** bambini dai 8 ai 11 anni
- **Dove:** su richiesta in tutta Alto Adige (escluso Burgraviato)
- **Lingua:** tedesco
- **Informazioni e iscrizioni:** Caritas Hospice
hospiz@caritas.bz.it
0471 304 370

TU IN youngCaritas

SERVIZIO CIVILE VOLONTARIO

Il servizio civile è un'opportunità offerta a giovani di età compresa fra i 18 anni e i 28 anni, per acquisire nuove conoscenze, sviluppare abilità specifiche e migliorare la propria capacità di lavorare in team e di relazionarsi con le persone.

Rappresenta un'importante fase di crescita personale, in cui si possono sviluppare una maggiore consapevolezza e una migliore comprensione delle sfide.

La Caritas altoatesina cerca ogni anno giovani volenterosi disposti a impegnarsi in differenti servizi e località della provincia. Durante questo servizio i giovani verranno assicurati e riceveranno un rimborso spese mensile, potranno utilizzare gratuitamente i mezzi di trasporto pubblici e avere ingressi ridotti nei musei provinciali. È anche previsto un corso di formazione interna.

Servizio civile Provinciale

- **Destinatari:** 18-28 anni
- **Dove:** diversi servizi Caritas in Alto Adige
- **Quando:** inizio 1 ottobre
- **Durata:** 8 o 12 mesi
- **Rimborso spese:** sì
- **Inoltre:** utilizzo gratuito dei mezzi pubblici
- **Informazioni e iscrizioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333

Servizio civile Nazionale

- **Destinatari:** 18-28 anni
- **Dove:** diversi servizi Caritas in Alto Adige
- **Quando:** inizio fine maggio
- **Durata:** 12 mesi
- **Rimborso spese:** sì
- **Inoltre:** utilizzo gratuito dei mezzi pubblici
- **Informazioni e iscrizioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334



Foto YoungCaritas

TU IN youngCaritas

VOLONTARIATO **E TIROCINI**

I giovani possono attivarsi in youngCaritas come volontari o tirocinanti. È possibile programmare inserimenti di varia durata, partendo da un minimo di due settimane. Ognuno può diventare parte attiva di youngCaritas, sperimentare il mondo del sociale e dare il proprio contributo.

- **Destinatari:**
ragazzi dai 15 anni
- **Durata:**
minimo 2 settimane
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 335



VOLONTARIATO ESTIVO

Ogni estate, diversi servizi della Caritas offrono la possibilità a ragazze e ragazzi dai 15 ai 19 anni, di attivarsi in progetti sociali facendo un volontariato estivo. Si entra in contatto con diversi servizi nell'ambito sociale, per fare esperienze lavorative di 30 ore settimanali e mettersi in gioco in diversi progetti con le proprie idee e competenze. È previsto un piccolo rimborso spese settimanale.

- **Destinatari:**
ragazzi e ragazze
dai 15 ai 19 anni
- **Durata:**
6, 7 o 8 settimane
- **Informazioni e iscrizioni:**
da febbraio 2024
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 335

SERVIZIO AL MARE ASSISTENTI

Ogni anno la Caritas cerca collaboratori e collaboratrici disponibili a dedicare del tempo per una o due settimane presso le strutture ricettive di Caorle. Durante i soggiorni per bambini e giovani presso il villaggio per ferie "Josef Ferrari" a Caorle ogni assistente sarà responsabile di un gruppo di 12 - 20 bambine, bambini e adolescenti. Gli assistenti saranno le figure di riferimento per le esigenze e le eventuali richieste dei giovani ospiti e organizzano un ricco programma estivo.

- **Destinatari:**
giovani dai 18 anni in su
- **Durata:**
2 settimane
- **Informazioni e iscrizioni:**
betreuer@youngcaritas.bz.it

SERVIZIO AL MARE

AIUTO ASSISTENTE

Ragazze e ragazzi di 16 o 17 anni possono partecipare ai campi estivi come aiuto-assistente. Per via della loro giovane età non possono assumere nessuna responsabilità diretta, ma possono comunque fare parte del team degli educatori. Il nostro obiettivo è di far loro conoscere il lavoro di assistente, dando la possibilità di mettersi in gioco e di raccogliere tante nuove esperienze. Hanno inoltre la possibilità di organizzare e progettare le attività del tempo libero. In ogni turno possono essere inseriti un massimo di 4 aiuto-assistente.

- **Destinatari:**
giovani dai 16 ai 17 anni
- **Durata:**
2 settimane
- **Informazioni e iscrizioni:**
betreuer@youngcaritas.bz.it



MOSTRARE SOLIDARIETÀ

IMPEGNO SOCIALE REGALARE TEMPO

Condividere del tempo con altri, un sorriso, un cambiamento. Gruppi giovanili, scout, cresimandi e classi scolastiche possono partecipare a questo progetto dedicando parte del proprio tempo, per qualche giorno oppure con più regolarità, per incontrare persone che si trovano ai margini della nostra società, come ad esempio persone senza dimora, profughi o anziani nelle case di riposo. Un impegno che regala gioia e porta ad un arricchimento personale.

Visita la "Borsa del volontariato" (www.caritas.bz.it/it/nc/partecipare/borsa-del-volontariato.html) per trovare il progetto adatto a te!

ORGANIZZA UN CAFÉ TALK

Una chiacchierata serale con un ospite in un luogo accogliente, su un tema interessante e con voglia di confrontarsi. Sono questi gli ingredienti per un CaféTalk! Tutti coloro che vogliono prender parte all'ideazione, alla progettazione e alla realizzazione di uno o più momenti di confronto di questo tipo, sono invitati a farsi avanti!

- **Destinatari:** giovani, classi, gruppi scout, ecc.
- **Dove:** Merano, Burgraviato, Val Venosta
- **Informazioni e iscrizioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0473 495 632
gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it
www.caritas.bz.it/it/nc/partecipare/borsa-del-volontariato.html

- **Destinatari:**
ragazzi e ragazze interessati
- **Informazioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334



MUSIC HEROES

“La musica esprime ciò che non si può dire e ciò che è impossibile tacere”. (Victor Hugo)

Con la tua voce o il tuo strumento musicale, anche tu puoi riscaldare la giornata di qualcuno e donare un'opportunità di distrazione. Con il progetto “Music Heroes”, vorremmo lanciare un segnale contro la solitudine, allietando le giornate di persone che vivono in case di riposo con un piacevole momento musicale. Se ti piace suonare e vuoi portare gioia alla gente, contattaci: troveremo un posto adatto a te.

- **Durata:** Tutto l'anno
- **Destinatari:** musicisti interessati
- **Informazioni ed iscrizioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334

C☺FFEE TO HELP

L'iniziativa “Coffee to help” punta a rendere il mondo migliore attraverso una tazza di caffè! In occasione di piccoli e grandi momenti del quotidiano, vi offriamo la possibilità di organizzare una pausa caffè, in cui servire una tazzina o un dolce in cambio di un'offerta volontaria, che verrà poi devoluta ad un progetto di beneficenza a vostra scelta. YoungCaritas vi offre gratuitamente le tazzine di carta, lo zucchero, volantini, cartelli informativi e il box per le offerte.

Anche il piccolo gesto di un caffè può essere di grande aiuto!

- **Destinatari:** scuole elementari, medie, professionali o superiori, persone interessate
- **Dove:** in tutto l'Alto Adige
- **Informazioni e iscrizioni:** info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 305



ORGANIZZA UNO SCAMBIO DI VESTITI USATI!

I mercatini di scambio di vestiti non solo aiutano a trovare nuovi capi per il proprio guardaroba, ma fanno anche bene all'ambiente. Gli abiti che non si indossano più possono essere offerti in cambio di nuovi tesori. I vecchi indumenti acquistano una nuova vita e si risparmiano preziose risorse naturali. Se desiderate organizzare un simile mercatino di scambio di vestiti con la vostra classe o con i vostri amici, siete invitati a contattare youngCaritas! Scambiare abiti in buono stato aiuta a ridurre i rifiuti e promuove un approccio più sostenibile alla moda: insieme possiamo fare la differenza!

- **Destinatari:** interessati
- **Di cosa avete bisogno:** vi sostiene youngCaritas
- **Informazioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333-334



FARE RETE



YOUNGCARITAS IN EUROPA

UNA RETE SOLIDALE PER L'EUROPA

Una rete per un'Europa solidale: youngCaritas in Europa è la rete delle youngCaritas nazionali di Francia, Germania, Lussemburgo, Austria, Svizzera e delle due youngCaritas diocesane di Bolzano e Vienna. Dal 2014 la rete youngCaritas in Europa vuole creare spazi dove i giovani abbiano la possibilità di incontrarsi, scambiare idee, prendere l'iniziativa e organizzarsi per concretizzare i propri progetti. Agli eventi di youngCaritas in Europa sono invitati a partecipare giovani di diversi Paesi europei, che parlino lingue diverse e siano cresciuti tra i più disparati ambienti culturali. Proprio queste diversità arricchiscono il mondo di youngCaritas in Europa, incoraggiando i giovani a costruire una rete di solidarietà, nei diversi Stati europei e non solo. Insieme possiamo cambiare il mondo! Visita il nostro sito per saperne di più.

- **Destinatari:**
giovani dai 18 ai 30 anni
- **Dove:** in tutta Europa
- **Durata:** tutto l'anno
- **Informazioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 333

YOUNGCARITAS IN ITALIA

UNA RETE SOLIDALE IN ITALIA

Nel 2021, la rete Young Caritas Italia prende vita, diventando così uno spazio dei giovani e per i giovani, aperto e dinamico in cui tutti abbiano la possibilità di essere non solo coinvolti, ma protagonisti mettendosi in gioco in un'esperienza unica e creativa.

Attraverso incontri periodici si propone di costruire ponti per conoscere l'altro, condividere idee, esperienze, buone pratiche e a promuovere attività.

Scegli di fare la differenza e unisciti a YoungCaritas Italia: insieme possiamo trasformare la nostra passione in azione, portando speranza, solidarietà e cambiamento.

Ogni giovane conta e la tua voce, il tuo impegno e la tua autenticità possono contribuire a costruire un mondo più giusto e inclusivo.

- **Destinatari:**
giovani dai 16 ai 30 anni
- **Dove:** in tutta Italia
- **Durata:** tutto l'anno
- **Informazioni:**
info@youngcaritas.bz.it
Tel. 0471 304 334
www.italiacaritas.it/blog/blog/
da-dove-partire/



youngCaritas SHOP

EMIL, LA BOTTIGLIA

Chi non conosce la fantastica bottiglia di vetro dall'accattivante design che tiene le bevande calde o fredde? "EMIL, la bottiglia" è anche in youngCaritas, in arancione, verde o in rosso. Diciamo addio alle bottiglie di plastica!



Foto youngCaritas

BORSE

Le comodissime borse di youngCaritas sono disponibili in nero e rosso con le scritte "Schau dich um", "spazio alla differenza" e "Got a Vision". Occhio al loro messaggio!



Foto youngCaritas

Più info sul sito:

www.youngcaritas.bz.it/shop.html



CONTATTI

youngCaritas
I-39100 Bolzano
via Cassa di Risparmio, 1
Tel. 0471 304 333

info@youngcaritas.bz.it
www.youngcaritas.bz.it

Facebook
youngCaritas Südtirol – Alto Adige

Instagram
youngcaritas_sudtirolaltoadige

youngCaritas in Europe
www.youngcaritas.eu

Facebook
youngCaritas in Europe

